



VOM HU MAGAZINE #38

nummer 38 - november 2025

Tijd voor een nieuwe uitdaging



Voor je ligt alweer de 38e editie van het 'Oud Goud' Magazine, het jaarlijkse blad van de Vereniging Oud-Medewerkers Hogeschool Utrecht.

Dit verenigingsjaar stond volledig in het teken van het 'Ambitieplan 2030'; een grote vernieuwingsslag om onze vereniging nog aantrekkelijker te maken voor huidige leden, maar ook voor een bredere (en jongere) groep met pre-pensionado's, nieuw gepensioneerden en oud-HU'ers, die elders zijn gaan werken. Daarnaast gingen we met een deels vernieuwd bestuur van start. Alle reden om dit keer te kiezen voor het thema: 'Tijd voor een nieuwe uitdaging'.

Je maakt kennis met de nieuwe initiatieven, zoals het kenniscafé, de nieuwe huisstijl en een nieuwe interactieve website, waarvan de officiële lancering naar wij hopen tijdens de ALV van november zal zijn. Je leest hoe het team van studentbegeleiders erin geslaagd is om maar liefst 37 HU-studenten weer op de rails te krijgen.

Verder kun je in woord en beeld nog even nagenieten van de vele gezellige en leerzame excursies en workshops die het afgelopen jaar zijn georganiseerd.

Ook de HU had haar eigen uitdaging: het opstellen van het nieuwe Instellingsplan 'HU in 2032'. Lees hoe VOM HU input daarvoor mocht leveren.

En natuurlijk ontbreekt de vertrouwde column van Ad Franzen ook dit jaar niet.

Veel leesplezier!

De redactie



17

Inspirerende
kenniscafés



21

Ontmoeting met
College van Bestuur



22

Succesvolle
studentbegeleiding



8
Een frisse
make-over



13
Een jaar
vol evenementen



14
Leerzame
Achterhoek

Inhoud

Een nieuwe fase...	5
Verenigingsjaar in vogelvlucht	6
Een frisse make-over	8
Over activiteiten gesproken	10
Vrijwilliger	11
Een greep uit de vele activiteiten	13
Inspiratie uit de Kenniscafés	17
Van oesters tot erwtensoep	20
Instellingsplan 'HU in 2032'	21
Twee jaar studentbegeleiding	22
Utereg m'n stadsie...	24
Kerstmis	25
VOM HU in cijfers	26
Ledenlijst VOM HU 2025	27
Ledenservice	43



Achterste rij staand (vlnr): Ineke Hagen (voorzitter ad-interim), Hans Monpellier (penningmeester), John Driedonks (voorzitter werkgroep Communicatie), Job Krijgsman (voorzitter werkgroep Begeleiding) en Jan van Dijk (algemeen bestuurslid). Voorste rij zittend (vlnr): Henk Penseel (voorzitter werkgroep Activiteiten), Henny Moesker (secretaris ad-interim) en Andy Wagenaar (voorzitter werkgroep Kennis Brengen, Kennis Delen).

Een nieuwe fase...



We leven in enerverende tijden. Tijden die gepaard gaan met polarisatie, geweld en onzekerheid. In de wereld zijn verschillende oorlogen gaande, die ook hun effect hebben op het samenleven in Nederland. In Nederland was daarbij de bestuurlijke onzekerheid vanuit het landsbestuur een constante. Dat betekende op tal van punten waaronder het onderwijs stilstand of zelfs achteruitgang. In zijn essay 'Optimisme zonder hoop' geeft Tommy Wieringa een paar handvatten om overeind te blijven in deze tijden: kijk wat betekenis geeft in je eigen omgeving, en handel daarnaar. Dat is een zoektocht voor ons allemaal.

In onze vereniging zien we veel mensen die precies dat doen: de ontmoeting organiseren, de verbinding zoeken met elkaar, nieuwe initiatieven nemen, ook om nieuwe leden bij de vereniging te betrekken. De bestuursleden en veel leden in werkgroepen hebben actief bijgedragen aan de missie van VOM HU: deel uitmaken van de geschiedenis én van de toekomst van de HU.

Afgelopen jaar heeft de nieuwe organisatie, met een bestuur en vier werkgroepen, echt gestalte gekregen. Alle vier de werkgroepen zijn bemenst en hebben voortvarend de voornemens uit het 'Ambitieplan 2030' ter hand genomen.

De werkgroep Activiteiten heeft veel ontmoetingen georganiseerd. Het streven was 1 x per maand; ze zijn daar ruim overheen gegaan! De werkgroep Begeleiding heeft het project 'begeleiding HU-studenten door VOM HU-leden' verbreed (meer studenten en meer begeleiders) en

verdiept: intervisie tussen begeleiders, en een mogelijke verbreding naar begeleiding docenten.

De (nieuwe) werkgroep Kennis Halen, Kennis Delen heeft dit jaar direct twee kenniscafés georganiseerd, met interessante thema's. De cafés waren zeer goed bezocht en leverden ook nieuwe leden op!

En ten slotte heeft de werkgroep Communicatie de modernisering van onze communicatie, in het bijzonder de website, voortvarend ter hand genomen: op de ALV van november wordt deze naar verwachting gelanceerd!

Onze vereniging is in een nieuwe fase beland; dat geldt ook voor mijzelf. Na 6 jaar bestuurslidmaatschap, waarvan 1 jaar als lid, 4 jaar als secretaris en 1 jaar als interim-voorzitter, neem ik afscheid. Niet van de vereniging natuurlijk: ik hoop nog vaak deel te nemen aan de activiteiten van VOM HU.

Ik kijk met veel plezier terug op die 6 jaar: ik heb samengewerkt met enthousiaste (bestuurs)leden. Ik heb samen met anderen vormgegeven aan een vernieuwde en actuele vereniging die klaar is voor de toekomst.

Nu nog een nieuwe voorzitter: geloof me, het is een betekenisvolle én ontzettende leuke taak, in een team van geweldige mensen.

Ik wens alle leden het allerbeste, met veel ontmoetingen in onze vereniging.

Ineke Hagen
Interim-voorzitter

Verenigingsjaar in vogelvlucht



Ambitieplan 2030 - in uitvoering

Het verenigingsjaar stond vrijwel volledig in het teken van de uitvoering van het nieuwe Ambitieplan 2030. We startten op 15 januari met een gezamenlijke kick-off van de vier werkgroepen: Activiteiten, Communicatie, Begeleiding en (nieuw) Kennis Halen, Kennis Delen. Onder leiding van Sjef Vogel en Greet Aarts maakten de werkgroepen kennis met elkaar en presenteerden ze in een korte pitch hun eerste plannen voor het komend jaar. Deze plannen werden in de maanden erna verder uitgewerkt en vervolgens met bijbehorende begrotingen door het bestuur geaccordeerd. Verderop lees je meer over de individuele plannen, c.q. activiteiten van de werkgroepen.

Ontwikkeling ledenaantal

Op 15 oktober 2025 telde de vereniging 369 leden. We mochten 25 nieuwe leden verwelkomen. 20 personen zegden hun lidmaatschap op, vaak vanwege gezondheid of een nieuwe woonplaats verder weg. Helaas ontvielen ons dit jaar 6 leden.

Met ons nieuwe 'Ambitieplan 2030' proberen we een positieve wending te geven aan het aantal leden. De eerste tekenen zijn hoopgevend: met ons eerste Kenniscafé van juni hebben we meteen drie nieuwe leden weten te 'strikken'. Ook hopen we dat onze nieuwe website, die tijdens de ALV gelanceerd wordt, het gemakkelijker maakt om informatie over VOM HU te krijgen en zal leiden tot meer leden.

Het verenigingsjaar stond in het teken van de uitvoering van het nieuwe 'Ambitieplan 2030'

Contact tussen VOM HU en HU

We hebben als vereniging regelmatig contact met de hogeschool.

Zo is er jaarlijks een ontmoeting tussen de leden en het College van Bestuur, telkens met een ander thema. Dit jaar vond de bijeenkomst plaats op 13 mei en stond deze in het teken van het nieuwe Instellingsplan 'HU in 2032'. Als volwaardig onderdeel van de HU-gemeenschap was

ook aan ons gevraagd om ideeën aan te dragen voor de toekomst van de HU. Een verslag van de bijeenkomst vind je in het artikel 'Instellingsplan HU in 2032'.

Als bestuur hebben we overleg gehad met Elise Nauta, directeur van de stafdienst HR. Het ging daarbij over hoe we huidige HU-medewerkers, vooral diegenen die bijna met (pre)pensioen gaan of naar elders vertrekken, beter kunnen informeren over het bestaan van onze vereniging. Maar ook over de inzet van onze leden als studentbegeleider én de mogelijke inzet als coach voor beginnende docenten. Verder trok de werkgroep Begeleiding nauw op met het Team Student Support van de stafdienst OO&S (Jeroen van Pelt-Deen) voor de werving van HU-studenten die behoefte hebben aan extra tijd en aandacht van onze 17 vrijwillige studentencoaches. Meer hierover valt te lezen in het artikel 'Twee jaar studentbegeleiding'. En natuurlijk waren we als vereniging weer goed vertegenwoordigd bij de diverse grote HU-evenementen: jaaropening, openbare lessen van nieuwe lectoren en de HU Dag van de Duurzaamheid.

Een kleine greep uit de activiteiten

Henk Penseel en zijn werkgroep Activiteiten hebben weer een heel scala aan interessante en leerzame maandelijkse activiteiten voor ons georganiseerd. Van museumbezoeken, zoals 'Art on Paper', Paleis Het Loo en de KunstRAI tot de workshops 'Artificial Intelligence' en 'Zakelijk Tekenen'. En van excursies als het bezoek aan de DRU-fabriek in Uft, Molen 'De Ster' en de Jubileumexpositie van Hans van der Meer in Culemborg tot lezingen over het Levenstestament. En niet te vergeten was er op 3 oktober weer het 'Warm Welkom' voor onze nieuwe leden. Al deze activiteiten komen kort terug in 'Een greep uit de vele activiteiten'.

Begeleiding van HU-studenten een succes

De werkgroep Begeleiding onder leiding van Job Krijgsmann is inmiddels een groot succes. Decanen en aandachtfunctionarissen binnen de HU weten de werkgroep van inmiddels 17 vrijwilligers steeds beter te vinden om hun 'studenten met een rugzakje' door te sturen. Zo zijn er sinds de start van de werkgroep al ruim 65 HU-studenten succesvol begeleid, van wie 37 nu al in 2025. Om ervoor te zorgen dat de juiste student op de juiste plek komt, is Maria Slootmaekers medio dit jaar begonnen als 'matchmaker'. Meer hierover in het artikel 'Twee jaar studentbegeleiding'.

Communicatie vanuit de vereniging

Voor de werkgroep Communicatie lag er een forse opdracht op tafel. Huisstijl en website moesten op de schop, meer van deze tijd en met een frissere uitstraling. Dit om een bredere doelgroep aan te spreken, die nodig is voor het voortbestaan van VOM HU. John Driedonks en zijn ploeg gingen voortvarend aan de slag. In september lag er een set nieuwe huisstijlmiddelen inclusief een nieuw logo en een digitale nieuwsbrief 'nieuwe stijl'. Eind oktober was de nieuwe interactieve website gereed; een site die niet alleen informeert maar ook de mogelijkheid biedt om als lid te reageren. En begin november legden we de laatste hand aan het vernieuwde VOM HU Magazine, dat nu voor je ligt en online op de nieuwe site te vinden is. In het artikel 'Een frisse make-over' maak je kennis met de nieuwe huisstijl en lichten we alvast een tipje van de sluier op van de nieuwe website. Wil je meer weten, kom dan op 21 november naar de ALV en maak live de officiële lancering mee, compleet met visuele rondleiding.

Start van de Kenniscafés

Voor Andy Wagenaar begon dit jaar wel heel letterlijk met een nieuwe uitdaging. Aan haar de taak om een werkgroep samen te stellen met als opdracht het organiseren van Kenniscafés. Binnen een maand was er een team gevormd dat enthousiast aan de slag ging. Er werd een concept en een eventhuisstijl ontwikkeld en er werden afspraken gemaakt met catering- en techniekpartijen. Op 6 juni ging het eerste Kenniscafé van start over vitaal ouder worden. Na deze succesvolle eerste editie volgde op 17 oktober het tweede Kenniscafé, dit keer over nieuwe woonconcepten voor senioren. Meer over beide bijeenkomsten vind je in 'Inspiratie uit de Kenniscafés'. In het voorjaar van 2026 organiseren we ons derde Kenniscafé met als thema 'Op zoek naar de waarheid in tijden van nepnieuws'.

Een frisse make-over

Onze vereniging kampt al een paar jaar met teruglopende ledenaantallen. Om het tij te keren is vorig jaar het 'Ambitieplan 2030' opgesteld, met daarin een belangrijke rol voor de werkgroep Communicatie.

De opdracht

Zowel de interne communicatie met de leden als de externe communicatie moest op de schop, meer van deze tijd, met de website als kloppend hart en een frissere uitstraling. Om zo ook aantrekkelijk te worden voor een bredere doelgroep, waaronder pre-pensionado's van de HU en oud-HU'ers die elders zijn gaan werken.

Meer van deze tijd, met de website als kloppend hart en een frissere uitstraling.

Nieuw logo

What's in a name? Marketingtechnisch is de naam van je vereniging van belang. 'Vereniging Oud Goud' klinkt voor velen vertrouwd, maar voor anderen met name potentiële leden is de naam te afleidend van wie we werkelijk zijn. In navolging van onze zusterorganisatie 'VOM Avans' kozen we daarom voor het neutralere VOM HU (Vereniging Oud-Medewerkers Hogeschool Utrecht). Dit wil niet zeggen, dat wij op verschillende plaatsen in onze vereniging de term 'Oud Goud' niet meer zullen tegenkomen. Bij een nieuwe naam hoort ook een nieuw logo. Gekozen is voor de HU-kleuren blauw en rood om onze 'bloedband' met de hogeschool niet te vergeten. De bijbehorende pay-off is: 'Verbindt - Verrijkt - Verzilvert'. Een slogan die in drie werkwoorden (actie!) de doelstellingen van de vereniging samenvat. VOM HU 'verbindt' (ons met de HU en met elkaar), 'verrijkt' (ons met nieuwe kennis en ervaringen) en 'verzilverd' (onze kennis en kunde als docent door die in te zetten voor bijvoorbeeld het begeleiden van studenten).



VERBINT
VERRIJKT
VERZILVERT

Het nieuwe logo met pay-off.

Interactieve website

Na wat googelen naar sites van collega-hogescholen, kwamen we al snel uit bij 'VOM Avans', onze zustervereniging van Hogeschool Avans. Een frisse eigentijdse website, precies zoals ook wij die voor ogen hadden. We reisden af naar Tilburg voor een middag vol inspiratie en nuttige tips. We stelden een programma van eisen op en selecteerden een webdesigner: JT Creative Development, een bekende uit ons HU-netwerk. In mei ging hij aan de slag en in oktober was de site gereed.

Het resultaat mag er zijn. Een website met een publiek deel en een afgeschermd deel, alleen voor leden met alle informatie van en over de vereniging. Je vindt er het laatste nieuws van de bestuursafdeling en uit de werkgroepen en een actuele activiteitenagenda met inschrijf- en betaalfaciliteiten. Maar er is meer, zoals interessante artikelen, interviews en columns. Een site die niet alleen informeert, maar ook de mogelijkheid biedt om te reageren. En die - niet onbelangrijk - beschikt over een gebruiksvriendelijke navigatie en een frisse moderne uitstraling. Op 21 november tijdens de ALV kan je de officiële lancering meemaken, compleet met visuele rondleiding.



De nieuwe interactieve website



De nieuwsbriefheader 'nieuwe stijl'

Digitale nieuwsbrief

Ook onze maandelijkse digitale nieuwsbrief kreeg een opfrisbeurt, met een nieuwe header en footer, passend bij de nieuwe huisstijl van de vereniging. Onze designer ontwierp voor ons een set handige sjablonen, waarmee de nieuwsbrief een stuk eenvoudiger te maken is en consistent qua ontwerp is geworden. Het geheel oogt nu strakker en professioneler, wat belangrijk is om een bredere doelgroep aan te spreken.

GEZOCHT... REDACTEURS

We zijn dringend op zoek naar redacteuren die ons willen helpen met het aanleveren van content voor de website en/of de nieuwsbrief. Dus kun je goed schrijven en heb je nog een paar uurtjes vrij per maand, aarzel dan niet en neem contact met ons op: vom@hu.nl.

Over activiteiten gesproken



John Driedonks in gesprek met de terugtrekkende voorzitter van de werkgroep Activiteiten

Je verstappen tijdens een museumbezoek, door je rug gaan en vervolgens naar de manueel therapeut. 'Ik moet gewoon accepteren dat ook ik ouder word', erkent de inmiddels 79-jarige Henk Penseel. Henk organiseerde jaren achtereen tal van activiteiten zoals excursies voor leden van onze Vereniging Oud-Medewerkers Hogeschool Utrecht, kortweg VOM HU. 'Dat nabellen, regelen en checken kostte best veel tijd.' Penseel is het zeker niet zat, maar 'ik treed na twee perioden van drie jaar reglementair af als bestuurslid'.

Henk blijft op de achtergrond wel betrokken bij de populaire uitstapjes naar de KunstRAI en Art on Paper. De excursies blijven gratis en 'niet alleen omdat een neef van mij deze twee evenementen bestiert'. Kunstminnende VOM-leden hebben vaak een goed pensioen, af en toe wordt er werk aangekocht en dat maakt het voor organisatoren interessant. 'Vorig jaar nog kocht iemand voor een niet kinderachtig bedrag werk van de Haarlemse kunstschilder Kees Verweij'. Henk is zelf ook een liefhebber van beeldende kunst. In zijn woning hangen tal van schilderijen en in veel kamers zijn allerlei kunstzinnige voorwerpen te vinden, van beelden tot brons en plastieken.

Het zal niemand verbazen dat deze vrolijke, jeugdig ogende inwoner van Naarden ook maatschappelijk actief is en blijft! Penseel is als lokale PvdA-voorzitter druk met de voorbereidingen van de gemeenteraadsverkiezingen maart 2026. De fusie met GroenLinks loopt wat stroef, zeker als partijen zo hun eigen procedures kennen. 'Ik dacht dat wij van de regels waren, maar GroenLinks lust er ook wel pap van, bijna Stalinistisch'. Het alleen al samenstellen van een gezamenlijke kieslijst voor de gemeente Gooische Meren (Bussum, Naarden, Muiden en Muiderberg) is een hele klus. Henk Penseel schrijft overigens nog dagelijks een blog van rond de 185 woorden op de site van de PvdA Gooische Meren.

Hij is tevens secretaris van het buurtplatform 'Parkwijk Naarden'. De buurt telt zo'n zesduizend huishoudens. Henk is coördinator van de VoorleesExpress in 't Gooi. Vrijwilligers zorgen door voor te lezen, dat kinderen thuis meer gestimuleerd worden in taalontwikkeling en vooral plezier krijgen in de Nederlandse taal. Penseel leest zelf ook voor en wel aan kleuters, in de bibliotheek in Bussum. Daarnaast verzorgt hij ook taallessen als onderdeel van een maatjesproject. Voorheen hielp Henk Syrische en Turkse kinderen de Nederlandse taal machtig te worden. Hij begeleidt tegenwoordig een Venezolaan én corrigeert online via 'Zoom' verhalen, geschreven door twee pubermeisjes op Frans-Polynesië, die elf jaar in Amstelveen woonden. 'Hun Franse ouders hebben een B&B geopend op Hushine en de zusjes willen graag hun Nederlands op peil houden'.

Het zal niemand verbazen dat hij ook maatschappelijk actief is en blijft!

Henk Penseel is ook nog eens elke zaterdag actief als scheidsrechter bij Korfbal Vereniging OKV Oostzaan. OKV telt nog een aantal leden, afkomstig van de in 2002 opgeheven korfbalvereniging Archipel, in de Amsterdamse Indische Buurt, opgericht door zijn opa, Willem Penseel. 'Archipel heeft een speciaal plekje in mijn hart. Ik heb daar ook mijn echtgenote Joke leren kennen.'

Henk heeft ten slotte ook nog een tip voor zijn opvolger, Marij van Breene: 'vraag VOM-leden om suggesties. Iedereen heeft wel een idee voor een mogelijke activiteit in zijn/haar eigen omgeving'.

Vrijwilliger

‘Bedankt dat u tijd voor mij heeft. Ik ben Ries Eikel, oud-docent van Hogeschool Utrecht en ik wil graag als vrijwilliger aan de slag in uw kringloopcentrum. Vorig jaar ging ik met pensioen en sindsdien besteed ik veel tijd om deze aarde van de ondergang te redden. In de wijk waar ik woon verwijder ik zwerfafval. Uit de afvalbakken vis ik alle blikjes en glas. Het is ronduit schrikbarend hoeveel mensen hun glazen flessen gewoon in de afvalbak dumpen. Blijkbaar te lui om naar de glasbak te lopen. Voortdurend spreek ik wijkbewoners erop aan dat ze kartonnen dozen bij het oud papier moeten doen en niet gewoon naast de afvalcontainers neer moeten gooien.

In de hogeschoolgebouwen heb ik enkele weken blikjes uit afvalbakken gehaald. In een van de gebouwen kreeg ik ruzie met een manager die mij dit verbood. Uit protest schudde ik mijn vuilniszak leeg zodat alle blikjes voor zijn voeten op de grond vielen. Dat was blijkbaar tegen het zere been want ik ben onder escorte van enkele medewerkers uit het gebouw gezet.

Het is trouwens schandalig dat de hogeschool papier niet scheidt van ander afval.

Toen ik eerst nog de blikjes wilde oprapen en in de vuilniszak doen, begon de manager tegen me te schreeuwen. Er gaan kapitalen aan blik in de afvalbakken en zo komt de blikrecycling natuurlijk nooit op het gewenste niveau. Al mijn inkomsten van het verzamelde blik gaan naar een goed doel want ik ben rijk genoeg door mijn hogeschoolpensioen. Het is trouwens schandalig dat de hogeschool papier niet scheidt van ander afval. Al sinds mijn pensionering haal ik papier uit afvalbakken om dat in de oudpapierbak te doen, zoals het hoort. Door dat gedoe met die blikjes ben ik daar ook maar mee gestopt. Het is ongelooflijk als ik zie wat mensen af en toe neerzetten bij vuilcontainers. Veel spullen zijn nog goed en horen in uw kringloopwinkel. Dan worden de mensen af en toe nog boos ook als ik tegen ze zeg dat ze hun spullen naar de kringloopwinkel moeten brengen. Te gek voor woorden. In de Uithof raap ik sigarettenpeuken. Dat lijkt soms wel water naar de zee dragen. Op grasvelden rond studentenflats raap ik bierdoppen, die ik spaar voor de Diabetes Stichting. Studenten gooien hun bierdoppen op de grond terwijl drie meter verder een afvalbak staat. Snapt u dat nou?

Mijn handen jeuken om hier aan de slag te gaan.

Wat denkt u? Wanneer kan ik beginnen?’

‘Dat klinkt allemaal geweldig meneer Eikel. Petje af voor waar u allemaal mee bezig bent. Als ik u beluister, dan denk ik dat u niet gelukkig zult worden bij onze winkel. U zit met uw activiteiten op een hoog ambitieniveau. Dat past niet goed bij de ambities van ons team want onze medewerkers zitten nog op een basisniveau van inzamelen en verwerken van ingekomen goederen. Dat zou kunnen leiden tot frustratie voor u en onze medewerkers. Ga toch vooral door met peuken rapen en bierdoppen inzamelen want dat is goed voor het milieu en u rijdt er absoluut niemand mee in de wielen. Hopelijk vindt u een organisatie die meer met uw talenten kan doen. Vergeet niet uw meegebrachte koffiebeker weer mee te nemen.’



Training 'Zakelijk Tekenen'

Op 29 januari verzamelden we ons voor de workshop 'Zakelijk Tekenen'. De trainers waren Suzanne de Jong en Berpke Brouns, beiden van de HU-stafdienst Marketing & Communicatie. We begonnen makkelijk met het tekenen van een punt, een streepje, een rondje, een vierkant en een driehoek. Al snel stond er een poppetje. Zo breidden we stapje voor stapje ons beeldvocabulaire uit. Van eenvoudige tekeningen ging het naar zakelijke afbeeldingen. Tot we toe waren aan onze eindopdracht: het tekenen van een (werk)proces. En ook dat lukte wonderwel. Zakelijk tekenen, een mooi instrument om in je dagelijks leven toe te passen. Tekeningen zijn makkelijk te begrijpen en maken zaken vaak in één oogopslag helder.



Workshop 'Artificial Intelligence'

'Artificial Intelligence' (AI) is een nieuwe technologie die stormenderhand ons dagelijkse leven binnendringt. Wat verstaan we eronder? Wat heeft het aan moois te bieden en wat zijn de schaduwkanten? Daarover ging de workshop 'Artificial Intelligence', die werd georganiseerd door en op het Institute for ICT van de HU. In het ochtendprogramma, verzorgd door docenten Wiemer Kuik en Bert Kok, stond de theorie centraal. De vele mogelijkheden van AI voor het onderwijs kwamen daarbij aan bod. AI kan, zoals wordt verwacht, docenten bij veel taken goed ondersteunen en daarmee de werkdruk aanzienlijk verlagen.

Na de lunch moesten we zelf aan de bak. Onder leiding van Hans Prüst gingen we aan de slag met diverse AI-tools: ChatGPT, Claude, Copilot en Gemini. Hans leerde ons het belang van goede 'prompting'. Hoe specifieker en gedetailleerder je vragen, hoe waardevoller de output die je van AI terugkrijgt. Een stuk 'mediawijzer' keerden we weer huiswaarts.

Jubileumexpositie van Hans van der Meer en Gerda van Weelden

In maart stond de jubileumexpositie van Hans van der Meer en Gerda van Weelden in Culemborg op het programma. Zij vertelden ons hoe ze elkaar ooit vonden in hun gezamenlijke passie: het verzamelen van kunst. Hoe ze zich lieten inspireren door de Parijse Salons rond 1900, waar de wanden van onder tot boven volhingen met schilderijen. En hoe ze uiteindelijk een collectie van meer dan 300 schilderijen, etsen en andere kunstvoorwerpen wisten op te bouwen. Tijdens de rondleiding konden we die met eigen ogen aanschouwen.

Net als in de Parijse Salons hingen ook hier de wanden vol met werken in allerlei stijlen: van De Ploeg, de Bergense School, Cobra tot De Stijl, Realisten en Fauvisten. Hans wist ons van begin tot eind te boeien met zijn verhelderende uitleg, grappige anekdotes en interessante 'weetjes'.

Tot slot mochten we nog even een kijkje nemen in het atelier van Gerda die gouaches maakt en kunst van email. Aangestoken door het enthousiasme van Hans en Gerda, gingen sommigen van ons spontaan over tot de aankoop van een werk.



Een greep uit de vele activiteiten

Bezoek aan kunstbeurs 'Art on Paper Amsterdam'

Op 7 februari brachten we een bezoek aan 'Art on Paper Amsterdam' op de nieuwe locatie: de Kromhouthal. Art on Paper Amsterdam is dé kunstbeurs voor hedendaagse kunst op, met of van papier. Sinds 2024 is er ook een sectie 'Classical and Modern'. Er was dit jaar een breed en gevarieerd aanbod te zien: van oude meesters tot moderne kunst en werk in diverse stijlen en technieken, waaronder houtskool, inkt, aquarel, gouache en collage. Het mooie van kunst op papier is dat het vaak een intiem en spontaan kijkje biedt in het creatieve proces van de kunstenaar. Juist deze intimiteit en kwetsbaarheid maken deze werken zo populair. Wat dit laatste betreft, spelen ook de bescheiden formaten en de toegankelijke prijsklassen een rol. Veel beginnende verzamelaars schaffen op deze beurs hun eerste kunstwerk aan. Ons bezoek begon met een korte inleiding door directeur Erik Hermida. De aansluitende rondleiding voerde ons langs werken van meer dan 100 kunstenaars. Onvoorstelbaar wat je allemaal met papier kunt doen. Een ervaring die voor herhaling vatbaar is. Dus op naar de editie van 2026!



Rondleiding door het vernieuwde Paleis Het Loo

Paleis Het Loo is een origineel 17e-eeuws paleis van het Huis van Oranje. Na de recente verbouwing, waarbij in de kelder een fraaie expositieruimte werd bijgebouwd, behoort het paleis tot de mooiste musea van Europa. Op 24 april gingen we er op bezoek. We daalden de monumentale trap af naar de vernieuwde kelderruimte voor de tentoonstelling 'Tegenspel - de eeuw van vrouwelijk koningschap'. Tegenspel vertelde het verhaal van drie Nederlandse koninginnen: Wilhelmina, Juliana en Beatrix. Hoe elk op eigen wijze omging met de rol van vrouw én vorst in een door mannen gedomineerde wereld, en welke rol pers en publiek daarbij speelden. Na afloop was er gelegenheid om op eigen houtje de tentoonstelling en de rest van het paleis te bezichtigen. We namen onder andere een kijkje in de werkkamer van Wilhelmina, de zit-slaapkamer van prinses Juliana, het jachtkabinet van prins Hendrik en de garderobe en slaapkamer van koning Willem III. Intussen ging een aantal van ons, op uitnodiging, in gesprek met de marketingafdeling van het paleis, om hun vanuit onze ervaring in het onderwijs ideeën aan te reiken hoe ze het museum aantrekkelijker konden maken voor jonge bezoekers.





Bezoek aan de KunstRAI 2025

In 2025 bestaat de KunstRAI, dé beurs voor hedendaagse kunst, precies 40 jaar. Een mijlpaal die samenvalt met een ander jubileum: 750 jaar Amsterdam. Ter viering van beide jubilea presenteerden zeven Amsterdamse galerieën zich met werken die de rijke, culturele en artistieke geschiedenis van de stad weerspiegelen. Het aanbod varieerde van schilderijen, sculpturen tot fotografie, design en sieraden, alles rond het thema 'Focus Amsterdam'. Op 1 mei bezochten we met ruim 50 VOM-leden, van wie enkelen met partner, deze bijzondere editie van de KunstRAI. We werden welkom geheten door scheidend directeur

Erik Hermida. Na zijn uitgebreide inleiding gingen we, gewapend met een plattegrond, op ontdekkingstocht. Helaas was de tijd te kort om de indrukwekkende collectie in zijn geheel te bekijken. Maar ons gezelschap was unaniem enthousiast over deze jubileumeditie. Eén om niet snel te vergeten!

Jaarlijkse ontmoeting met het College van Bestuur

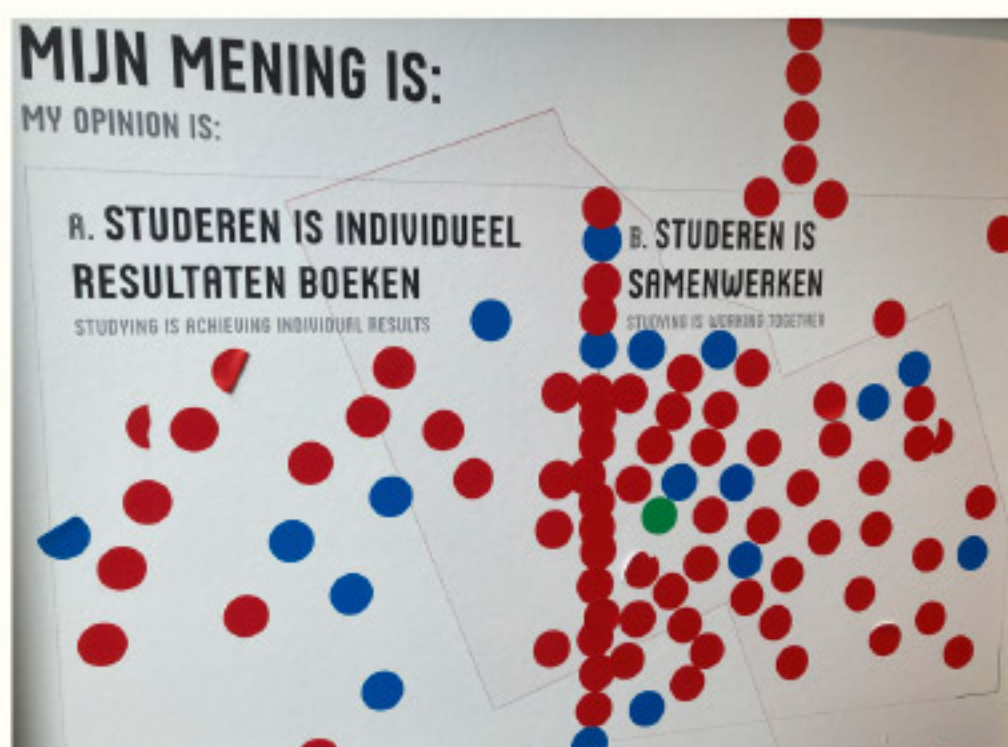
De jaarlijkse ontmoeting tussen VOM HU en het College van Bestuur vond dit jaar plaats op 13 mei 2025, met als thema 'HU in 2032'. Als volwaardig onderdeel van de HU-gemeenschap, was ook aan ons, 'oude rotten', gevraagd om ideeën aan te dragen voor het nieuwe instellingsplan van de HU. Er waren ruim 20 leden aanwezig bij de bijeenkomst, die door de voorzitter van het CvB, Wilma Scholte op Reimer, werd geopend met een korte toelichting op het instellingsplan. Ook de aanstaande bezuinigingen bij de HU bleven niet onbesproken. Daarna was het tijd voor actie. Er stonden in de ruimte borden opgesteld met stellingen, waarop we met goudkleurige stickers (een verwijzing naar Oud Goud) onze mening kenbaar konden maken. Na deze 'plak'-ronde gingen we in groepjes met elkaar in gesprek over vragen als 'Wat moeten we behouden binnen de HU?' en 'Waar kunnen we beter afscheid van nemen?' Als sterke punten werden genoemd: de flexibiliteit, de binding met studenten, de aanwezigheidsplicht voor eerstejaars en het contact met VOM HU. De bureaucratie mocht, vond men, wel wat minder. Wilma beloofde ons in het najaar opnieuw bij te praten. Bij de borrel werd er nog lang nagepraat, met elkaar én met Wilma. Meer lees je in het artikel 'Instellingsplan HU in 2032'.



Een leerzaam dagje Achterhoek

Op vrijdag 27 juni reisden we af naar Ulft, een plaatsje in de Achterhoek, bekend om het fraaie coulisselandschap en de mooie kastelen. We werden door oud-collega Wim Fennis opgewacht in het Schaftlokaal van de voormalige DRU-fabriek. Deze fabriek, opgericht in 1754, vormde ooit het kloppend hart van de maakindustrie in de Achterhoek. Eeuwenlang werden hier ijzeren producten gegoten, geëmailleerd en vervolgens verscheept. Het fabriekscomplex heeft inmiddels een tweede leven gekregen als industrieel monument. Samen met onze gids Stef bezochten we de hallen, waarvan sommigen omgetoverd zijn tot concertzalen. Onze volgende bestemming was het Ketelhuis, waar een oude zwart-wit film een indruk gaf van de fabriek kort na de oorlog. Een wandeling over de Baileybrug bracht ons bij de 'Afbramerij'. Hier bevindt zich het Cicon Innovatiecentrum en het Nederlands IJzermuseum. Binnen viel er van alles te bewonderen: van gietijzeren potten en pannen tot badkuipen, haarden en centrifuges. Voor velen van ons een ware 'trip down memory lane'. Als oud-werknemer van de DRU-fabriek wist onze gids overal wel iets interessants over te vertellen. Na een gezamenlijke 'schaft' was er gelegenheid om de mooie omgeving van Ulft nader te verkennen. Enkelen grepen de gelegenheid aan om er, samen met hun partner, een minivakantie van te maken.

Wandeling langs de Singel in Utrecht



Een prachtige nazomerdag begin september. Een groep van 18 oud-collega's verzamelt zich op het Ledig Erf in Utrecht voor een rondleiding langs een gedeelte van de Utrechtse Singel. Hans Merkx, stadsgids bij Gilde Utrecht, start met een uitleg over de foute naamgeving van deze plek. Het Ledig Erf is voor veel Utrechters het plein waar het Louis Hartlooper Complex en verschillende terrassen te vinden zijn, maar de straat ligt eigenlijk aan de andere kant van de Tolsteegbrug, buiten de Singel dus. Het Louis Hartlooper Complex ligt bijvoorbeeld aan de Tolsteegbrug en Café Ledig Erf ligt aan de Tolsteegbarrière. Het verkeersplein vóór de Tolsteegbrug is dus het Ledig Erf. De wandeling bracht ons langs (een deel van) de stadsbuitengracht en de muren van de oude stad Utrecht, waar veel werd stilgestaan bij historische wetenswaardigheden. Zoals de 'armenhuisjes' die in de 17e eeuw aan de rand van de stad werden gebouwd door (of uit de nalatenschap van) rijke patriciërs. En het pesthuis (Leeuwenberg), dat aan de rand van de stad was gebouwd. In opdracht van de toenmalige burgemeester Van Asch van Wijck werden de stadsmuren en -poorten gesloopt en 'verborgen' in een stadspark, dat aangelegd werd door architect/landschapsarchitect Zocher. Hans Merkx nam ons mee naar de tijden van Karel V, de Franse bezetter Lodewijk Napoleon en de Duitse keizer Hendrik V, die in 1122 de stadsrechten aan Utrecht verleende. Dat was het begin van het ontstaan van de muren en de stadsbuitengracht/singel rondom Utrecht. Café Tilt! vlakbij de voormalige oostelijke stadspoort Wittevrouwen was een goedgekozen plek, om nog even na te praten over de gemoedelijke en leerzame middag.



Excursie naar Houtzaagmolen 'De Ster'

Houtzaagmolen 'De Ster' ligt in de Utrechtse wijk Lombok. De Ster, gebouwd in 1739, is een van de weinige compleet bewaard gebleven molenwerven in Nederland. In 1986 is de zaagmolen volledig gerestaureerd. Het molencomplex bestaat sindsdien uit de molenaarswoning, een knechtenhuis, verschillende loodsen en de achtkantige stellingmolen. Op zaterdag 24 mei waren we er te gast. Na de ontvangst in het molencafé kregen we een rondleiding, waarbij we kennismaakten met de geschiedenis van de zaagmolen en de werking ervan. Er stond die dag genoeg wind om de wieken te laten draaien, zodat we mooi konden waarnemen hoe het zaagproces in zijn werk ging. Tijdens de afsluitende lunch werd er nog uitgebreid nagepraat met onze enthousiaste gidsen.

Workshop 'Levenstestament'

Op 12 juni kwamen we met een kleine groep bijeen voor de workshop 'Levenstestament'. Edwin de Haas van FirstCare4u vertelde dat er nog veel onwetendheid is over het levenstestament. Mensen kennen vaak alleen het testament, waarmee je de verdeling van je nalatenschap na overlijden regelt. Edwin legde uit wat het verschil is tussen beide testamenten en ging dieper in op de inhoud van een levenstestament. Hiermee regel je wie namens jou beslissingen mag nemen als je zelf niet meer in staat bent dat te doen, bijvoorbeeld door ziekte of dementie. Een actueel thema, nu we met zijn allen steeds ouder worden. Na afloop maakten alle deelnemers een afspraak met Edwin, om bij hen thuis nog eens rustig verder te komen praten. Kortom, een zeer leerzame middag. Reden genoeg om de workshop in het najaar nog eens aan te bieden.

Vilten in de Buitenkamer

Donderdagmiddag 11 september ging een kleine groep VOM'ers vilten bij de Buitenkamer, een initiatief van Martin van Zon, die tevens de docent was. Want niet alleen werd de groep door hem aan het werk gezet, hij gaf ook uitleg over het spinnen van wol, het kaarden en later het verven van wol. Maar de kern die middag was het pluizen van de wol tot vilt. Martin deed het voor, waar nog het nodige water, olijfzeep en krachtig kneden aan te pas kwam. Carlos Nuñez leerde hoe hij zijn sjaal met stukjes vilt kon repareren en van



leuke kleurtjes voorzien. Raya Nuñez vond het zelfs zo leuk dat zij graag met haar familie terug wilde komen. Weer een geslaagde middag.



Warm welkom 2025

Op 3 oktober was de traditionele bijeenkomst voor nieuwe leden van VOM HU en het was weer een inspirerende middag. Om half twee startte de vergadering met een voorstelronde van de nieuwe leden en de bestuursleden die aanwezig waren. Wat opviel was het totale aantal kleinkinderen dat de aanwezigen hadden: dat was niet gering.

Ineke Hagen, interim-voorzitter van VOM HU tot november 2025, leidde de vergadering. Alle activiteiten van de vereniging kwamen over het voetlicht, de bestaande en ook de nieuwe activiteiten zoals het Kenniscafé. De teller staat op dit moment op 369 leden en dat betekent dat er een lichte daling zit in het aantal leden. De nieuwe leden gaven aan dat zij weinig informatie hadden gekregen over VOM HU toen zij met pensioen gingen. Dat blijft een aandachtspunt: hoe bereiken we de personeelsleden die met pensioen gaan en hoe kunnen wij hen op de hoogte stellen van alle leuke dingen die we met elkaar doen? Een van de nieuwe leden opperde het 'verplichte' exitgesprek, dat een manager voert met een personeelslid dat met pensioen gaat. Wellicht kunnen we proberen de opleidingsmanagers meer op de hoogte te brengen van VOM HU en zodoende ook de aspirant 'pensionado's' bereiken. Ineke Hagen bracht het treffend onder woorden: 'het bestaan van onze vereniging is het best bewaarde geheim binnen de hogeschool'. Het bestaande imago van VOM HU onder het HU-personeel stroomt jammer genoeg niet met de identiteit. Dat was te horen aan de reacties van de aanwezigen; 'goh, wat doen jullie leuke dingen, dit had ik echt niet verwacht'. Op de ALV komt de lancering van de nieuwe website en menigeen kijkt daar reikhalzend naar uit.

In het tweede deel van het programma trokken we erop uit in het Utrecht Science Park (voorheen de Uithof) en we wandelden door de omgeving. Vanzelfsprekend ging dat onder de deskundige leiding van Hans Merckx, oud-voorzitter van VOM HU en tegenwoordig stads-gids van Utrecht. Hans is een fascinerende verteller, die heel veel kennis heeft en daar op een boeiende wijze over kan vertellen. Onder zijn leiding komt de historie als het ware tot leven. Na ruim anderhalf uur stonden de warme hapjes en de koude drankjes klaar en het was al bijna zes uur voordat de deelnemers huiswaarts gingen. Mocht je ons nieuwe lid Ronald tegenkomen, vraag hem dan niet: 'hoe is het om met pensioen te zijn?' Hij is helemaal klaar met die vraag en zit nog boordevol ideeën: een eigen onderneming oprichten en nu eindelijk dat boek schrijven dat in zijn hoofd zit.

Inspiratie uit de Kenniscafés

In 2025 hebben we twee Kenniscafés georganiseerd. Op 6 juni 'Het geheim van vitaal ouder worden' en op 17 oktober 'Het nieuwe wonen voor senioren'. Beide Kenniscafés stonden onder de deskundige leiding van John Driedonks, bestuurslid van onze vereniging. Hieronder tref je het verslag van het eerste Kenniscafé aan en een korte samenvatting van de tweede bijeenkomst.

Het geheim van vitaal ouder worden

'Het geheim van vitaal ouder worden', dat was het thema van ons eerste Kenniscafé (met 58 bezoekers) op vrijdag 6 juni 2025. Fit en vitaal blijven tot op hoge leeftijd is toch iets waar we allemaal van dromen?

Ongezonde prikkels aanpakken

In het Westen worden we steeds dikker en ongezonder en dat komt, volgens hoogleraar Vitality and Aging David van Bodegom, door onze ongezonde leefomgeving. Willen we langer gezond blijven, dan moeten we die ongezonde prikkels aanpakken. Hij heeft daarvoor bij de Leyden Vitality Academy de succesvolle 'methode van de vier V's' ontwikkeld. Verwijder ongezonde verleidingen uit het zicht of Vervang ze voor gezonde alternatieven. En als dat niet kan, Vermijd ze dan. Voorbereiden kan ook: eet alvast een banaan voordat je naar die receptie met bitterballen gaat. De vier V's-aanpak leidt tot kleine, veelal onbewuste veranderingen in ons gedrag en daarmee op den duur tot een betere gezondheid.

Lessen van 100-jarigen

Er zijn vijf gezonde leefgebieden in de wereld waar opmerkelijk veel vitale 100-plussers wonen, de zogenaamde *Blue Zones*: Sardinië (Italië), Okinawa (Japan), Loma Linda (Californië), Nicoya (Costa Rica) en Ikaria (Griekenland). In de film 'Zo word je 100' ontdekten we dat het geheim van deze eeuwelingen zit in negen gezonde leefregels. Beweeg natuurlijk, niet in een sportschool maar in je dagelijks leven. Zorg voor een doel in je leven ('plan de vida'), waarvoor je dagelijks je bed uitkomt. Ontstress, bijvoorbeeld met meditatie en yoga.

Zomaar tien gezonde levensjaren cadeau

Eet volgens de 80%-regel: stop met eten als je voor 80% vol zit. Eet plantaardig, met veel groente. Drink dagelijks een glaasje wijn. Zorg dat je ergens bij hoort, een community of club van gelijkgestemden. Houd je familie dichtbij. En zorg voor vrienden en sociale contacten om je heen.



Leidsche Rijn wordt Blue Zone

Die Blue Zones zijn allemaal wel wat ver weg. Sandra Ijpma en de 81-jarige Bella van der Linden vertelden ons over hun droom om de Utrechtse wijk Leidsche Rijn om te toveren in een Blue Zone. Ze leerden elkaar kennen bij 'Indekerngezond', een ontmoetingscentrum in Leidsche Rijn waar gewerkt wordt met het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. Net als bij de Blue Zones gaat Positieve Gezondheid uit van een brede benadering van gezondheid. Gezondheid is geen doel op zich maar een middel,

Leefomgeving cruciaal voor je gezondheid

zodat iemand 'zijn of haar ding' kan doen. Je ontdekt jouw persoonlijke zingeving en hoe die in te zetten samen met anderen. Hierdoor vergroot je je veerkracht en kun je beter omgaan met de uitdagingen van het leven. Het persoonlijke levensverhaal van Bella illustreerde dat het écht werkt.



HU bouwt mee aan gezonde wijk

Naast genen, levensstijl en het zorgsysteem, is, volgens HU-lector Hanneke Kruize, de (fysieke en sociale) leefomgeving een belangrijke factor voor een goede gezondheid. Het creëren van zo'n gezonde leefomgeving vergt echter veel samenwerking op landelijk en regionaal niveau. Utrecht bouwt aan een nieuwe gezonde wijk Cartesius, waarvan ontwerp en inrichting gebaseerd zijn op de leefregels van de Blue Zones. Zo vind je er groene daken en gevels, een gemeenschappelijke binnentuin en eigen moestuinen, veel fiets- en wandelpaden en sportveldjes, en buurtkamers met activiteiten voor en door de wijkgemeenschap. De HU wil met haar onderzoek

een bijdrage leveren aan een gezonde stedelijke leefomgeving. Daarom werkten en werken studenten van de hogeschool met succes mee aan diverse opdrachten in deze nieuwe wijk.

De kunst van het ouder worden

Tot slot filosofeerden we samen met emeritus-hoogleraar Ethiek Joep Dohmen over 'De kunst van het ouder worden'. In zijn ogen bestaat er niet zoiets als een geheim voor vitaal ouder worden. Wel is gezond ouder worden een voorwaarde om vitaal ouder te worden. Joep gaf ons vijf tips mee om succesvol ouder te worden. Vertraag, blik terug op je eigen verleden en kijk waar je nu staat. Kijk naar wat er is misgegaan in je leven en kom in het reine met je eigen verborgen verdriet. Ontdek je doelen en verlangens, kijk wat je nog wil. Zoek iets zinvols, waar jij intrinsiek voor gemotiveerd bent. En tot slot: leer omgaan met de tragiek van het ouder worden en zorg dat je nergens spijt van hoeft te hebben.



WIL JE MEER WETEN?

Scan dan de QR code of ga naar de website:
<https://vom-hu.nl/kenniscafe/terugblik/20250606/>
Daar tref je het gedetailleerde verslag, de foto's, de presentaties en de videoregistratie aan.





Peter Boelhouwer



Yvonne Witter



Masi Mohammadi

Het nieuwe wonen voor senioren

Op vrijdag 17 oktober vond ons tweede Kenniscafé 'Het nieuwe wonen voor senioren' plaats. Met 72 bezoekers, van wie er 12 geen VOM HU-lid waren, was het weer een volle bak.

Wie op een prettige manier oud wil worden, moet ook tijdig nadenken over zijn of haar woontoeekomst: hoe willen we nu en in de toekomst wonen en met wie, en welke woonvorm past daar het beste bij? Daarover gingen we met elkaar, experts en ervaringsdeskundigen in gesprek.

Tekort aan woonaanbod voor senioren

Omdat we met zijn allen steeds ouder worden, groeit ook de groep senioren. Vanwege het gebrek aan aantrekkelijke woningen blijven de meesten noodgedwongen in hun eigen - vaak te ruime en niet-levensloopbestendige - huis wonen. Senioren zijn echter dé sleutel om de woningmarkt vlot te trekken. Zorg dus voor een aantrekkelijk en gevarieerd woningaanbod voor senioren.

Senioren zijn dé sleutel om de woningmarkt weer vlot te trekken

Wat zijn de woonwensen van senioren?

Hoe willen ouderen wonen? Nederlands bekendste woningmarktextpert Peter Boelhouwer deed er onderzoek naar en zette de resultaten op een rijtje. De rode draad: zelfstandig, comfortabel en veilig, in een omgeving die uitnodigt tot ontmoeting en liefst in de nabijheid van (zorg)voorzieningen. Gelukkig dringt de maatschappelijke urgentie voor het bouwen van seniorenwoningen langzaam door. Zo zien we links en rechts tal van innovatieve woonvormen verschijnen.

Innovatieve woonconcepten uitgelicht

Yvonne Witter, boegbeeld van kennisplatform ZorgSaam-Wonen, gaf tal van voorbeelden van nieuwe woonconcepten voor senioren: van Knarrenhofje, Meer Generatiehofje en Thuishuis tot Dua-wonen, Gestippeld wonen en Collectief Opdrachtgeverschap (CPO).

Bewoners aan het woord

Maar hoe is het nu om écht in zo'n nieuw woonconcept te wonen? Daarover ging dagvoorzitter John Driedonks in gesprek met bewoners en ervaringsdeskundigen: Angela de Roos over Thuishuis Woerden, Kitty Hesen over het wonen in een woongemeenschap en Ineke Hagen over het CPO-initiatief 'Bezield Wonen Houten'.

Slimme 'empathische' woningen en wijken

Niet alleen de overheid wil dat senioren langer thuis blijven wonen, zij willen dat ook zelf het liefst. Maar hoe moet het dan als het op den duur fysiek wat minder gaat? Hoogleraar Masi Mohammadi legde uit hoe slimme 'empathische' woningen en wijken het dagelijks leven van ouderen kunnen vergemakkelijken. Hierbij spelen zowel slimme technologie als de sociale en ruimtelijke omgeving een rol. Masi werkt nauw samen met Di-Janne Barten en Sander van de Hoef van het HU-lectoraat Innovatie van Beweegzorg. Zij vertelden tot slot over enkele interessante projecten waarmee de HU bijdraagt aan de zelfredzaamheid van thuiswonende 65-plussers.

WIL JE MEER WETEN?

Scan dan de QR code of ga naar de website: <https://vom-hu.nl/kenniscafe/terugblik/20251017/>. Daar tref je de foto's, de presentaties en de videoregistratie aan.



Van oesters tot erwtensoep

John Driedonks in gesprek met Marij van Breene



Marij van Breene is de opvolger van vertrekkend VOM-bestuurslid Henk Penseel. Zij neemt de portefeuille 'VOM-activiteiten' over. Marij is een geboren organisator, die haar sporen niet alleen heeft verdiend binnen Hogeschool Utrecht. Problemen boeien haar niet, het zoeken naar werkbare oplossingen des te meer.

Van Breene is onder meer zestien jaar adjunct-directeur geweest bij Schoevers. Zij wist het met vereende krachten voor elkaar te krijgen, dat het instituut de status kreeg van een geaccrediteerde mbo/hbo-opleiding. Marij was een paar jaar bestuurssecretaris van het College van Bestuur. Ook was zij negen jaar als ambtelijk secretaris verbonden aan de Kofi Annan Business Schools Foundation.

Deze goedlachse pensionada 'ik ben hooguit één dag per jaar chagrijnig' is als vrijwilliger actief bij sportvereniging SV Kampong op Sportpark Maarschalkerweerd in Utrecht. Zij is lid van de hockey sponsorcommissie, weet bedrijven op haar eigen manier binnen te halen. Met het organiseren van activiteiten voor de Business Club weet zij ook de sponsors te binden.

Het binnenhalen is één ding, het vasthouden van sponsors verenigd in de Business Club is net zo belangrijk. Een mede door Marij georganiseerd diner in hotel Karel V was een groot succes. De Michelin Sterrenchef en zijn brigade wisten een prachtig menu te serveren, voor een fancy bedrag per deelnemer. SV Kampong is met ruim 6.700 leden mogelijk de grootste sportclub in Europa. Sponsors zoeken uitstraling en exposure, de club zoekt dat ook.

De SV Kampong hockeyafdeling alleen al telt ruim 3.300 leden en is daarmee de grootste hockeyclub van ons land. SV Kampong biedt meer dan alleen hockey. Het is een soort omnisportclub met voetbal, squash, cricket, tennis en jeu de boules.

Wat er gaat veranderen in het VOM-activiteitenprogramma weet Marij nog niet. 'Ik ben een echte teamplayer en ik ga dus ook een team bouwen'. Marij vindt sowieso de voormalig docente Spaans Maria Sloodmaekers aan haar zijde. Lya Djadoenjat is al lid van de werkgroep VOM HU Activiteiten en zorgt daarmee voor de broodnodige continuïteit.

Ik ben hooguit één dag per jaar chagrijnig

Nieuwe leden werven en nieuwe ideeën verzamelen. Mogelijk wordt het ook tijd voor een jaarlijks VOM-festijn waaraan in principe alle VOM-leden mee kunnen doen. Zo organiseerde zij afgelopen juni bij Kampong een jeu de boules wedstrijd. 'Je wilt niet weten hoe fanatiek de deelnemers waren'. Dergelijke activiteiten zouden de onderlinge band binnen VOM HU kunnen versterken.

'Door een oploop te veroorzaken komen er verrassende ideeën boven drijven' is haar ervaring. Marij wist Sligro te strikken voor een gecombineerd erwtensoep- en oesterfestijn voor na een avondwedstrijd van hockeyteam Heren 1. De combinatie 'serieus en ook leuk' is haar parool. Dat belooft nog wat, als Van Breene en haar team activiteiten voor leden én vereniging gaan organiseren.

Instellingsplan 'HU in 2032'

Dinsdag 13 mei waren we uitgenodigd door het College van Bestuur. Het oude ambitieplan loopt af in 2026. Het CvB wilde met ons praten over de toekomst. Hoe kan de HU met haar onderwijs en onderzoek beter aansluiten op de wereld van morgen?

Door Ad Franzen

Wilma Scholte op Reimer, voorzitter van het CvB, ontving ons allerhartelijkst door eenieder persoonlijk de hand te schudden. Dat was top! Ik vond het bijzonder dat wij als VOM HU uitgenodigd waren voor een sessie over de toekomst van de HU. Als ik zelf voorzitter van het CvB was, dan had ik die oud-medewerkers echt niet uitgenodigd. Velen zijn intussen al behoorlijk lang gepensioneerd en zij waren docent in een tijd dat het beroep totaal andere eisen stelde dan tegenwoordig. Wat kunnen zij voor zinnigs bijdragen aan een sessie die over de toekomst gaat?

De bijeenkomst begon met een korte presentatie over de bedoeling van de middag. Daarna was het zaak dat we 'stickers gingen plakken'. Toen ik die term hoorde schoot ik even in de weerstand. In mijn geheugen schoten alle teamvergaderingen voorbij waarbij we onze mening op geeltjes (post-its) moesten schrijven en die op flipovervellen moesten plakken. De volgende ochtend vond ik dan vaak de gebruikte vellen met geeltjes terug, opgepropt in een afvalbak. Van een belofde terugkoppeling van de resultaten of een follow-up bijeenkomst om de resultaten te 'oogsten' kwam vaak niets terecht. We hadden in elk geval weer even lekker stoom kunnen afblazen... Er was een creatieve aanpak gekozen. Als 'Oud Goud'-populatie kregen

we ronde goudkleurige stickers, die we naar keuze op vellen mochten plakken al naar gelang we iets belangrijk of minder belangrijk vonden. Andere doelgroepen zoals studenten of medewerkers werkten ook met die stickers in een andere kleur. Bijgevoegd zie je een voorbeeld van de stellingen en het stickerlandschap dat daardoor ontstond.

Erg lastig vond ik het antwoord op: *Goed onderwijs begint bij:*

- De inhoud van de vakken
- Sfeer, mentaal welzijn en studentgemeenschap

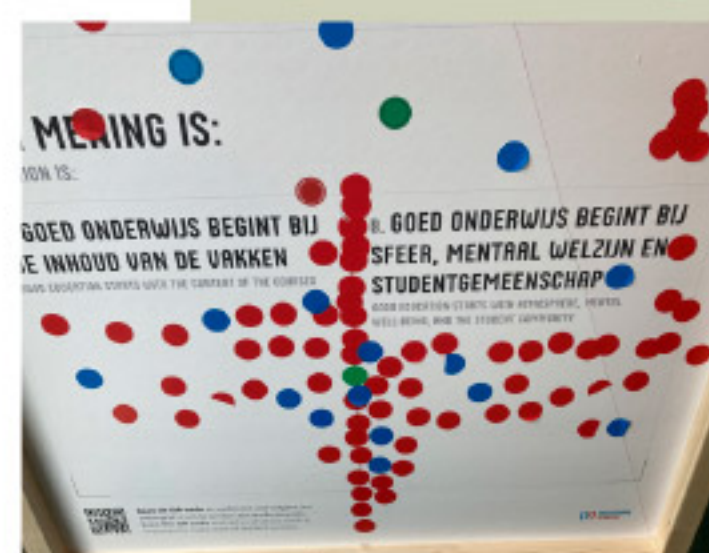
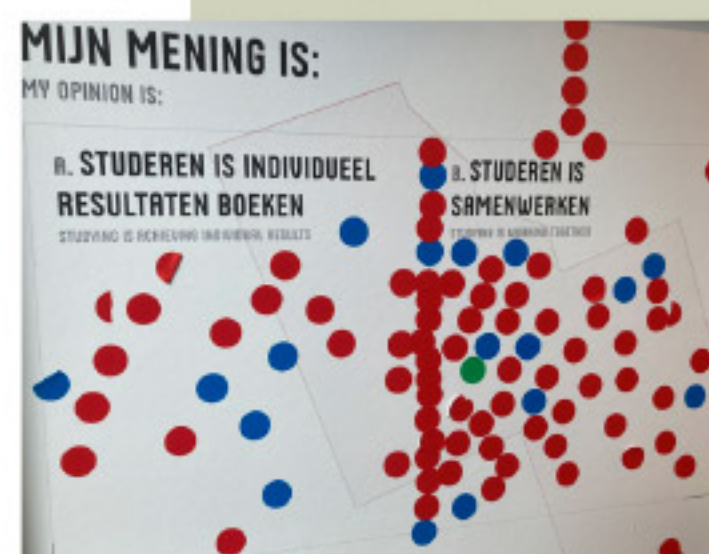
Dit geeft de transitie van het hbo in de afgelopen vijftig jaar goed weer. Ooit ging het om inhoudelijk sterke vakken, die studenten voor moesten bereiden op de toekomstige beroepsuitoefening. Tegenwoordig is dat van minder belang, het leren samenwerken in teams, je thuis voelen in je opleiding zijn aspecten die belangrijker zijn geworden dan de inhoud van de cursussen.

In het laatste deel van de bijeenkomst gingen we uiteen in drie groepjes. Na discussie leverde dat een aantal 'open deuren' op, die van belang blijven voor de toekomst:

- Zorg voor een goede begeleiding van studenten.
- Probeer de relatie student-studie-loopbaanbegeleider te optimaliseren.
- Verplicht studenten om minstens een aantal dagen per week naar

school te komen. Dit verkleint letterlijk de afstand tussen student en studie en kan de betrokkenheid van de student met de gekozen studie vergroten.

Vanzelfsprekend kwamen ook de draconische bezuinigingen op het hoger onderwijs nog even langs in de gesprekken. We weten allemaal wie daar het meeste onder zullen lijden. Tijdelijke docenten moeten vertrekken en de zittende docenten zullen met minder collega's hetzelfde werk moeten verrichten. Dat is een tendens die al jaren speelt in het hbo. Ondanks dit laatste was het zeker een geslaagde middag die natuurlijk eindigde met een gezellige borrel.



Twee jaar student begeleiding

Door Ad Franzen

Op 11 september hebben de coaches van de werkgroep Begeleiding (voormalig OGC, Oud Goud Coach) elkaar ontmoet voor de halfjaarlijkse vergadering. Het was weer een bijzonder enthousiaste en levendige bijeenkomst.

Er waren twee nieuwe coaches: Coen Hielkema en Nils de Witte. Nils is sinds een week gepensioneerd en had direct besloten zich aan te melden toen hij over de werkgroep Begeleiding hoorde.

Jeroen van Pelt-Deen, de manager van het Team Student Support van de stafdienst OO&S die het coachingstraject begeleidt vanuit de HU, was net terug van een lange fietstocht door de Verenigde Staten. Vanzelfsprekend was ook Job Krijgsman aanwezig, de coördinator vanuit VOM HU, die de bijeenkomst aanstuurde.

Terugkoppeling

Job vertelde, dat in het afgelopen jaar de vier locatie-teams zijn bezocht om uitleg te geven over ons aanbod van studentbegeleiding en om ervaringen uit te wisselen. 'We koppelen steeds terug naar de verwijzende decaan. Als een begeleidingstraject succesvol is beëindigd, maar ook als een student niet meer reageert - zodat de decaan actie kan ondernemen. Ik vind dit zelf een wezenlijk onderdeel van onze dienstverlening aan de hogeschool', aldus Job.

In het tweede jaar van de coaching is het aantal aanvragen met 50% toegenomen ten opzichte van het eerste

jaar. In de eerste twee weken van studiejaar 2025-2026 kwamen er direct al vijf nieuwe aanvragen binnen via de decanen. Job constateerde, dat het tweede jaar anders is verlopen dan het eerste jaar.

Een derde succesvol

Van het aantal aanvragen in het jaar 2024-2025 blijkt een derde deel succesvol afgerond. Van ongeveer een derde deel van de aanvragers (studenten) loopt de hulpverlening nog door in het nieuwe cursusjaar. Van de resterende aanvragen bleek dat na de intake (door Job of Maria Slootmaekers) of na het eerste gesprek met de studentbegeleider de student afhaakte. Soms was er een duidelijke afmelding, maar regelmatig kwam het voor, dat de student niet meer reageerde op mails van de coach of van Job. Deze trend lijkt een signaal, dat niet iedere student zich voldoende verdiept in het soort hulp, dat verwacht mag worden. Als de student al van alles heeft geprobeerd en dan hoort van het begeleidingstraject, dan denkt hij/zij wellicht: 'misschien is het wat. Het is in elk geval gratis dus laat ik het maar eens proberen'. Na de intake of het eerste gesprek geeft de student het dan meteen op.



Achterste rij (vlnr): Job Krijgsman, Ad Franzen en Nils de Witte. Middelste rij (vlnr): Coen Hielkema, Jeroen van Pelt-Deen en Nini Salet. Voorste rij (vlnr): Ad de Hartog, Maria Sloodmaekers, Marcella Polis en Peter Martens.

Ook in Amersfoort

Er waren een paar aanvragen van studenten die een ernstig conflict hadden met hun opleiding en/of een of meer docenten. In die gevallen is besloten om geen coachtoewijzing te doen. We kunnen weliswaar een luisterend oor bieden, maar dat is vaak niet genoeg voor studenten met

‘Oude mensen zeuren vaak’ is een veel gehoorde mening

enorme onvrede of wrok over de gang van zaken in hun opleiding. Ook in Amersfoort is er een soort coachings-traject voor studenten door vrijwilligers buiten de HU die horen bij de vereniging POWER (= Prettig Ouder Worden En Relativeren). Zij richten zich op de HU-studenten in Amersfoort, de AD-studenten (Associate Degree is een 2-jarige opleiding van de HU). De problematiek bij deze AD-studenten blijkt vaak anders dan van de ‘reguliere’ HU-student.

De coaches kwamen allen aan het woord en dat leidde tot het delen van ervaringen en het uitwisselen van inzichten. Tips & Tricks kwamen spontaan op tafel en het

mooie vond ik, dat coaches open over alle onderwerpen spraken. Niet alle coaches hadden dezelfde mening op sommige punten; gelukkig maar. We hebben allemaal onze eigen aanpak en die sluit vaak aan bij onze persoonlijke kwaliteiten als coach.

Draconische bezuinigingen

‘Oude mensen zeuren vaak’ is een veel gehoorde mening. Dat was echter niet te merken aan dit tiental personen op deze coachingsbijeenkomst. Werd er dan helemaal niet gezeurd? Nou vooruit, een beetje. Het feit dat sommige van de studenten plotseling niets meer van zich lieten horen, werd als onbegrijpelijk en frustrerend ervaren. Vanzelfsprekend werd ook geklaagd over de draconische bezuinigingen op het hoger onderwijs en de gevolgen hiervan voor personeel en studenten. Waar geen onvertogen woord over viel, was het heerlijke gebak en de smakelijke broodjes die Edine de Bruijn verzorgd had. Het gebeurt niet vaak dat je van een vergadering energie krijgt. Dit was zo’n vergadering.

Utereg m'n stadsie daar gebeurt van allehand

John Driedonks in gesprek met oud-voorzitter Hans Merkx



Geboren in Purmerend, getogen in Den Bosch en uiteindelijk geworteld in Utrecht. De van origine bioloog Hans Merkx ging uiteindelijk medio 2016 als directeur van het instituut Paramedische Studies met pensioen. Al snel meldde hij zich bij het Gilde Utrecht. 'En omdat ik vanaf de start van mijn studie in 1970 hier woonde, kende ik de stad op mijn duimpje en lag het voor de hand stadswandelingen te verzorgen'. Vertrekpunt van de wandelingen langs de Utrechtse singels is het standbeeld van wijlen cabaretier Herman Berkien op het Ledig Erf.

Merkx schreef zich na zijn pensionering in als lid van VOM HU, toen nog bekend onder de naam 'Oud Goud'. Hij was medeorganisator van het 4de lustrum van de vereniging. Plaats van handelen was het Spoorwegmuseum in Utrecht en het thema was dan ook toepasselijk: 'Gouden Sporen'. Naast het ophalen van herinneringen en de daarmee gepaard gaande gezelligheid bestond het programma uit lezingen, discussies, wandelingen en ontmoetingen met ambitieuze studenten. Rode draad was het leren van het verleden en over de toekomst'.

Het leukste zijn verhalen op een geheime plek waar je nooit komt

Hij was nog aan het bijkomen van de festiviteiten, toen aftredend 'Oud Goud'-voorzitter Francis Staatsen hem strikte als haar opvolger. De start (2018) was moeilijk, want in 2019 kregen Merkx en zijn medebestuurders te maken met de Corona-epidemie. 'Er kon qua samen-zijn zo verdraaid weinig, de in- en externe communicatie verliepen 'online' via Teams en Skype'.

Terugkijkend op zes jaar voorzitterschap stelt Merkx, dat zeker binnen de vereniging het faculteitsdenken is doorbroken. 'Het besef is gekomen dat je als oud-medewerker nog steeds behoort tot een gemeenschap en dat je daarmee ook een onderdeel bent van de toekomst van Hogeschool Utrecht'.

Hans is nog steeds actief als stadsgids. De (binnen)stad wordt drukker en drukker, reden voor het Gilde om tochten langs de randen van het centrum aan te bieden. Met name Utrechters zijn tijdens een wandeling verbaasd over verborgen plekken in hun eigen zo vertrouwde stad. De Gilde-vrijwilligers zoeken de randen van de binnenstad op, zeg maar 'off the beaten track'. Het leukste zijn verhalen op een geheime plek waar je nooit komt. 'Mag ik echt dit steegje in? Dat heb ik nooit geweten!'. De alom bekende Oude Gracht, Hoog Catharijne en de Dom kunnen mensen op eigen gelegenheid bezoeken. Daar heb je geen Gilde-stadsgids voor nodig.

Het Gilde telt zo'n 200 vrijwilligers. Naast stadswandelingen verzorgt het Gilde ook één-op-één taalcursussen. Het gaat er daarbij om, dat je je weet te redden in de stad. 'Het is geen taalcursus, behorend tot een inburgeringscursus'. De zin van een gilde is om vergaarde kennis van 'de meesters' over te dragen aan een nieuwe generatie, 'de gezellen'. Hans Merkx is gepolst voorzitter te worden van het Gilde Utrecht. 'Borgen van de continuïteit ligt mij wel en ik vind besturen ook echt leuk. Maar ik denk er eerst nog even over na'.

Kerstmis

In de nieuwsbrief van Trajectum van 23 september wordt melding gemaakt van het volgende:

“In het nieuwe jaarrooster van de HU zijn de namen van christelijke feestdagen verdwenen. Pasen, Hemelvaart en kerst heten voortaan simpelweg ‘feestdag’. De HSR (Hogeschoolraad) vindt het benoemen van uitsluitend christelijke feestdagen achterhaald’.

Dit werd in november 2024 al besproken door HSR en CvB die begrip voor dit standpunt toonden. Vanzelfsprekend wist ik de volgende stap al: we gaan de datum van het Suikerfeest en het Offerfeest opnemen in het nieuwe jaarrooster en we vermelden op welke datum de ramadan begint. Dan zou misschien gekeken kunnen worden of bijvoorbeeld tweede pinksterdag als vrije dag ingeruild kan worden tegen een islamitische feestdag? Door het vermelden van islamitische feestdagen, laat je mensen kennismaken met deze feesten en raken ze op de hoogte van islamitische gebruiken. Dat is goed voor wederzijds begrip en respect voor de religie van anderen. Tot mijn grote schrik is gekozen voor een andere ‘oplossing’: de termen Kerstmis en Pasen worden geschrapt.

Als mensen zich in Nederland aanmelden als asielzoeker en toestemming krijgen om te blijven dan is een voorwaarde dat men inburgert. Honderden jaren lang was het christelijk geloof de godsdienst in Nederland en als je in een museum schilderijen van Hollandse meesters bekijkt, dan valt op hoeveel inspiratie dit geloof heeft gegeven. Hoewel in de huidige tijd weinig mensen in Nederland het christelijk geloof actief belijden, blijft het een belangrijke traditie en het hoort bij de Nederlandse identiteit. Voor velen van onze voorvaders is het christelijk geloof een belangrijk richtsnoer geweest in hun leven. Door de traditie ‘Zwarte Piet’ voelden een aantal mensen, die op dit moment in Nederland wonen, zich gekwetst. Terecht dat hier verandering in is gekomen. Van studenten of medewerkers heb ik nooit gehoord dat zij zich gekwetst voelen doordat mensen het kerstfeest of paasfeest vierden. Integendeel, zij vierten deze feesten zelf ook. Wellicht zonder de religieuze achtergrond; wel met kerstboom of paaseieren.

Christelijk geloof blijft een belangrijke traditie

Het is een misvatting om te denken dat het schrappen van de namen van Kerstmis, Pasen en Hemelvaart, de inclusie bevordert. Integendeel, studenten met een christelijke geloofsovertuiging, die van het schrappen horen, zullen zich afvragen of ze de HU gaan kiezen nu de christelijke traditie daar zo weinig waarde lijkt te hebben. Kortom, er is sprake van ‘exclusie’: sommige mensen zullen zich juist minder op hun plaats voelen binnen de HU.

Waarom kiezen we hiervoor, tegen het landelijke beleid van het ministerie in? Ongetwijfeld zal de keuze in een genuanceerd verhaal goed uiteengezet kunnen worden. Maar daar ligt in de huidige tijd met snelle, sociale media juist het probleem. Men leest grote koppen: ‘Hogeschool Utrecht heeft het kerstfeest en paasfeest afgeschaft’ en weg is de nuance. Het is niet denkbeeldig dat rechtse partijen dit zullen aangrijpen: ‘waar zijn die hogeschoolmensen mee bezig? Ons kerstfeest afschaffen? Wtf?’ Wen er maar vast aan: Geen kerstbal maar feestbal, geen paasei maar feestei. Nu maar hopen dat studenten-aantallen niet zullen dalen door alle negatieve publiciteit.



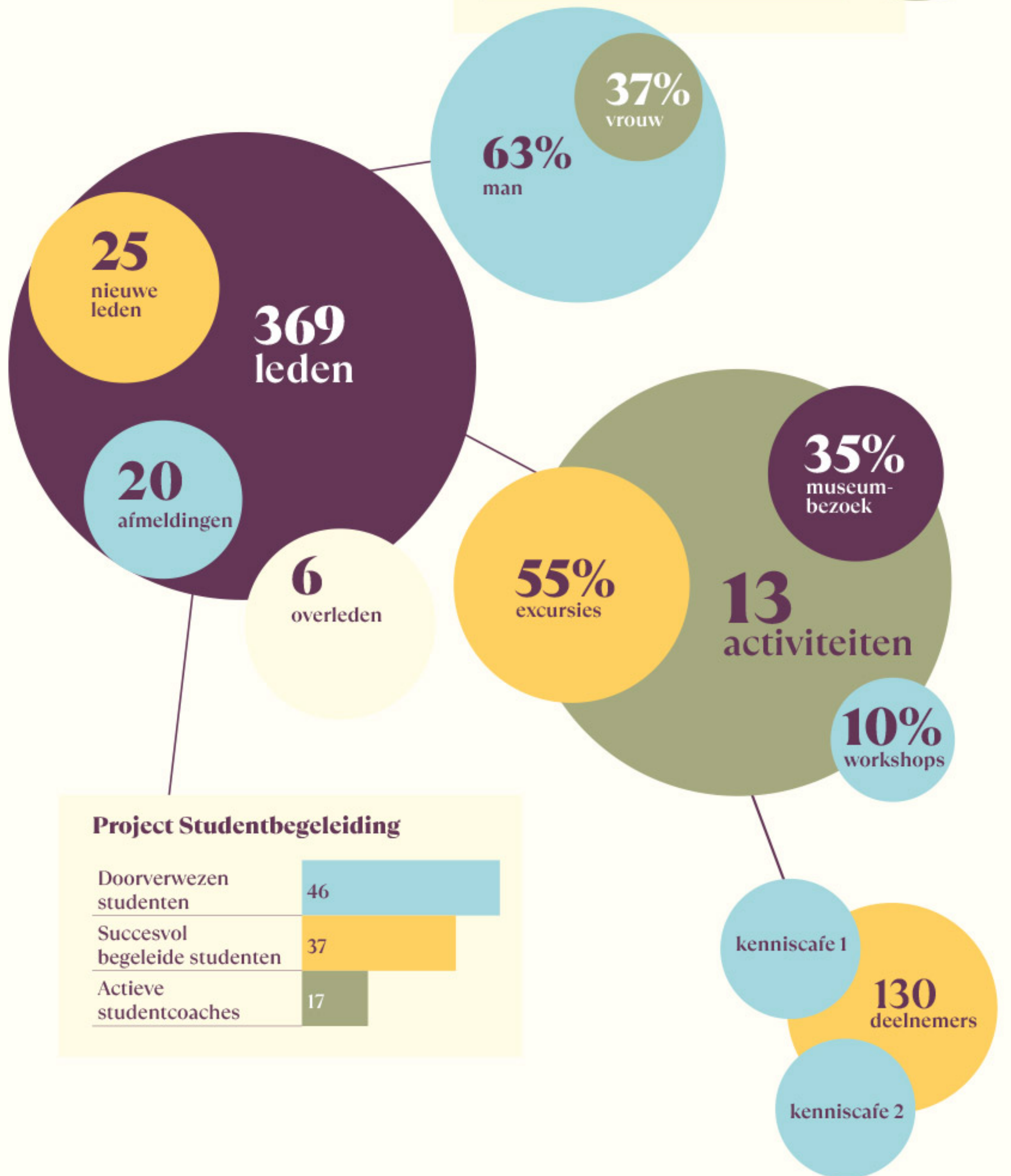
VOM HU in cijfers

Leeftijd

t/m 65	4%
66 t/m 70	19%
71 t/m 75	26%
76 plus	51%

Jongste lid
18 maart 1999

Oudste lid
24 november 1926



Ledenlijst VOM HU 2025

Op de pagina's hierna tref je de ledenlijst aan van de VOM HU per 15 oktober 2025. Met deze lijst willen we het makkelijker maken voor onze leden om onderling contact te hebben. Voor de 'herkenbaarheid' staan per lid nog wel zijn of haar 'roots' vermeld: 'oude' faculteit of domein waar ze werkzaam waren.

In verband met de privacy hebben we er dit jaar voor gekozen om het telefoonnummer van onze leden achterwege te laten. Deze detailinformatie tref je wel aan op de website van onze vereniging, in het afgeschermd deel, alleen voor leden.

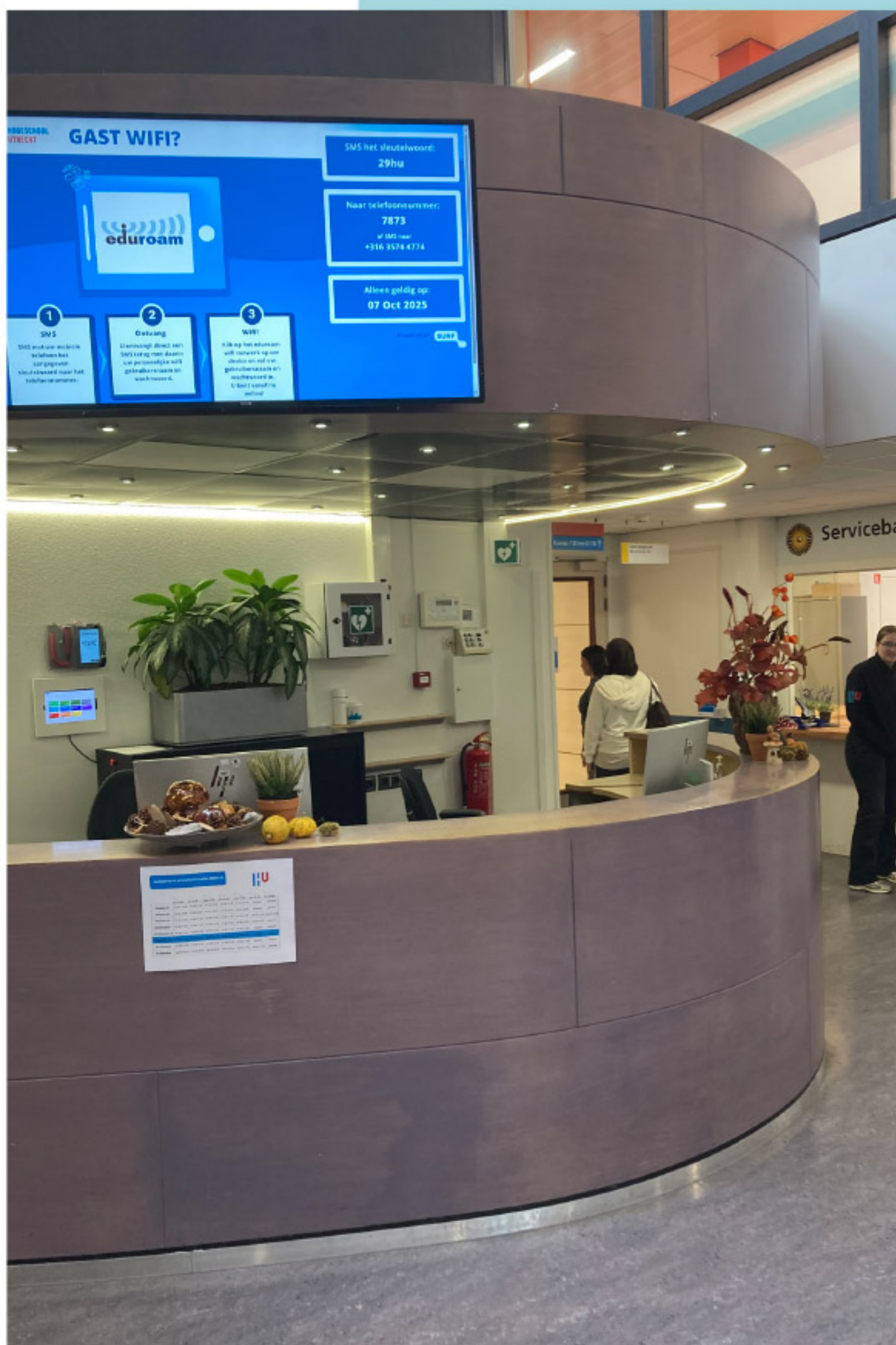
Nieuwe leden

In de periode van 15 oktober 2024 tot en met 15 oktober 2025 hebben we de 25 nieuwe leden mogen verwelkomen. Zij staan in **blauw** in de lijst vermeld.

Leden die zijn overleden

In dezelfde periode zijn ons helaas zes leden overleden.

Achternaam	Roepnaam	Faculteit/ Domein	Woonplaats	Privé e-mailadres
Aalberts	Jaap	FNT	Loosdrecht	jaalberts@ziggo.nl
Aaldijk	Louwrens	FNT	Soest	lencaaldijk@kpnmail.nl
Aarts	Greet	HUD	Gouda	greet_aarts@hotmail.com
Adriaanse	Guus	FE + FMR	Tilburg	guus.adriaanse@gmail.com
Adriaans-van Schaik	Ank	HUD	Amersfoort	ank.adriaans@planet.nl
Alberda	Gerrit	FNT	Utrecht	geurt69@hotmail.com
Aldag	Burakhan	FEM	Utrecht	burakhanaldag@gmail.com
Alink	Joke	FE	Ouderkerk a/d Amstel	j.alink@hotmail.com
Ammeraal	Leen	FNT	Laren	l.ammeraal@hccnet.nl
Arens	Kees	FG	Vianen	kees.arens@kpnmail.nl
Ariens	Jos	FNT + FE	Nykoping (Zweden)	mailjos@gmail.com
Aufdemkampe	Geert	FG	Utrecht	geert01031953@gmail.com
Baaren, van	Adriane	FEM	Utrecht	adrivanbaaren@outlook.com
Baas	Margreet	FG	Utrecht	margreetbaas@casema.nl
Bakker	Sjaak	FNT	Almere	jj.bakker@hccnet.nl
Bakker-de Leeuw	Janny	FNT	Nieuwegein	jannybakker@hetnet.nl
Barkman	Ben	FEM	Maarssen	benenpaula@ziggo.nl
Beek, van	Nico	FEM	Utrecht	n.f.m.vanbeek@gmail.com
Beer, de	Marie-Louise	FMR	Utrecht	mariedebeer@hotmail.com



Receptie Bolognalaan 101

Achternaam	Roepnaam	Faculteit/ Domein	Woonplaats	Privé e-mailadres
Beetstra	Gerben	FMR	Dalfsen	gerben.beetstra@gmail.com
Beks	Herman	FE	Molkwerum	herman_beks@yahoo.co.uk
Berg, van den	Martin	FNT	Utrecht	bergmart@icloud.com
Berkel, van	Johan	FEM	Enschede	1johanvanberkel@gmail.com
Berkhout	Karel	FCJ	Almere	berkhout@kpnmail.nl
Berlo, van	Mario	FNT	Gemert	watsonencrick@hotmail.nl
Bijsterbosch	Gerry	FNT	Houten	gerrybijsterbosch@yahoo.com
Binnendijk	Dik	FCJ	Utrecht	dik.binnendijk@planet.nl
Blieck, de	Siegfried	FNT	Duiven	sdb65mga@gmail.com
Blom, de	Co	FNT	Huizen	j.de.blom@gmail.com
Bogaers-Gallée	Simone	FNT	Amsterdam	sgbogaers@gmail.com
Bogerd	Jan	FNT + FEM + HUD	Wijk bij Duurstede	jan.bogerd@live.nl
Bolding	Jacqueline	FE	Schalkwijk	jacqueline.bolding@hotmail.com
Boogaard, van den	John	FCJ	Utrecht	johnboogaard1947@gmail.com
Boon	Nelleke	FE	Amersfoort	nellekeboon@icloud.com
Boumans	Frans	FEM	Almere	f.boumans@hccnet.nl
Bour	Henri	FG	Utrecht	hlmgbour@hetnet.nl
Bout-Hughes	Jackie	FEM	Hollandse Rading	jackbout60@gmail.com
Bouwman	John	FNT	Nieuwegein	jjmbouwman@ziggo.nl
Bouwman	Kees	FMR	Utrecht	kees.bouwman@icloud.com
Bouwman	Els	FNT	Utrecht	info@elsa.speedlinq.nl
Braas	Cees	FEM	Culemborg	ceesbraas@xs4all.nl
Brak	Kees	FNT	Beusichem	c.brak70@upcmail.nl
Breene, van	Marij	FNT + FEM + HUD	Utrecht	marijkevanbreene@hotmail.com
Brekelmans	Harry	FNT	Eindhoven	brekelma@yahoo.com
Brettschneider	Erica	FMR	Apeldoorn	ericabrettschneider@gmail.com
Briemen, van	Hans	FEM	Baarn	vanbriemenhans@gmail.com
Broek, van den	Casper	FEM	Houten	cjvandenbroek@lijbrandt.nl
Broekmeulen	Thea	FEM	Amsterdam	thea.broekmeulen@ziggo.nl
Brugmans	Marie-Louise	FG	Utrecht	marielouisebrugmans@gmail.com
Bruijn	Jaap	FNT	Apeldoorn	jaap.bruijn@planet.nl
Bruijsten	Sil	FNT	Cuijk	silbruijsten@gmail.com
Bruin, de	Jan	FNT	Nijkerk	j.d.bruin@12move.nl
Bruins	Marcel	FEM	Utrecht	bruinsmarcel@hotmail.com
Bugter	Heleen	FG + HUD	IJsselstein	bugterheleen@gmail.com
Bührs	Theo	FE	Driebergen	tbuhrs@kpnmail.nl
Buma	Yvonne	FCJ	Amsterdam	bumacom1950@gmail.com
Burg, ter	Terese	HUD	Nieuwegein	trefama49@hotmail.com
Burger	Annelies	FCJ	Amersfoort	annelies.burger@me.com
Burgerhout	Wim	FG	Utrecht	wim.burgerhout@ziggo.nl
Buuren, van	Ingrid	FCJ	Doorn	ingridannettevanbuuren@gmail.com
Carabba	Marta	FEM	Blaricum	marabba@live.nl
Carp-Kappen	Nita	FNT	Hilversum	jacarp@xs4all.nl



Receptie Heidelberglaan 15

Achternaam	Roepnaam	Faculteit/ Domein	Woonplaats	Privé e-mailadres
Carstens	Bert	FEM	Bilthoven	bert.carstens@gmail.com
Christochowitz	Liesbeth	FEM	Hengelo	eechristochowitz@kpnmail.nl
Cijntje	Saïda	FG	Baarn	mindenbody009@gmail.com
Coenen	Wil	FG	Houten	wil.coenen@gmail.com
Coomans	Marlies	HUD	Utrecht	m.coomans@casema.nl
Dam, van	Jannie	FG	Bunnik	jannie.vandam1952@gmail.com
Daselaar	Theo	FEM	Amstelveen	daselaartheo@gmail.com
Demoed	Jaap	FE	Maarsen	j.demoed75@gmail.com
Dijk, van	Jan	FG + FNT	Utrecht	j.vandijk1949@gmail.com
Dijk, van	Jos	FG	Hilversum	ja_vandijk@hetnet.nl
Dijk, van	Peter	FEM	Lelystad	dijk.ppg@gmail.com
Dijkstra	Onno	FNT	Houten	ondijk@hetnet.nl
Djadoenath	Lya	FG + HUD	Utrecht	lyadj38@gmail.com
Domburg, van	Ronald	FEM	Amersfoort	rdomburg@xs4all.nl
Donkers	Wim	FG + HUD	Culemborg	wdonkers@planet.nl
Dooren, van	Ad	FG	Utrecht	ad.a.vandooren@gmail.com
Dorgelo	Bert	FNT	Bosch en Duin	bert.dorgelo@hetnet.nl
Dreu, de	Frits	FMR	Utrecht	frits.dedreu@xs4all.nl
Driedonks	John	FCJ	Wilnis	driedonks@hotmail.com
Drost	Harm	FG	Aalten	harmjetty@gmail.com
Drunen-Visser, van	Renske	FG	Rhenen	renske-visser@hetnet.nl
Duc, le	Stella	FE + HUD	Utrecht	stella_leduc@hotmail.com
Dunant	Arjen	FNT + HUD	IJsselstein	arjen.dunant@gmail.com
Echtelt, van	Greet	FMR	Nijmegen	g.vanechtelt@glazenkamp.net
Eerdmans	Gerda	FG	Amersfoort	gerdaeerdmans@gmail.com
Eggink	Derk	FEM	Leidschendam	derk.eggink@gmail.com
Ehlers	Sonja	FMR	Hilversum	sonjaehlers49@gmail.com
Ernst	Mak	FNT	Watergang	hu@ernstmak.nl
Etten, van	Yvonne	FMR + HUD	Wijk bij Duurstede	yvanetten@gmail.com
Fennis	Wim	FEM	Lichtenvoorde	fenniswim@gmail.com
Fokkema	Maartje	FNT + FEM	Rotterdam	maartje.fokkema@gmail.com
Franken	Loulou	FG	Utrecht	louloufranken@hotmail.com
Franzen	Ad	FEM + FE + FCJ	De Bilt	adriaanfransen@gmail.com
Frowijn	Vincent	FNT	Utrecht	vincentfrowijn58@gmail.com
Furler-Kools	Saskia	FG	Amersfoort	furler95@planet.nl
Garritsen	Ivo	FE	Bilthoven	ivo.garritsen@live.com
Gelauff-Hanzon	Carolien	FMR + FE + FG	Rijswijk	gelahan@planet.nl
Gerritsen	Jan	FNT	Overveen	gerr3140@kpnmail.nl
Gielen	Frans	FG + HUD	Bilthoven	frans.gielen@freedom.nl
Gommans	Els	FG	Bilthoven	els.gommans@freedom.nl
Gorter	Gery	FE	Utrecht	gery.gorter@planet.nl
Greef, de	Henk	HUD	Tilburg	henk.degreeef@planet.nl
Groot, de	Flip	FEM	Laren	degroot.flip@gmail.com



Receptie Heidelberglaan 7

Achternaam	Roepnaam	Faculteit/ Domein	Woonplaats	Privé e-mailadres
Groot, de	André	FEM	Zeist	andrewldegroot@gmail.com
Grunwald	Albert	FCJ	Rijen	a.grunwald@kpnmail.nl
Haan, de	Dick	FE	IJsselstein	aanhaan@kabelfoon.nl
Haan, de	Thilde	FMR	Deventer	smitdehaan@hetnet.nl
Haan, de	Willemien	FEM	Utrecht	wadehaan@casema.nl
Haanstra	Gerjan	FG	Houten	haanstra.gj@gmail.com
Haarsma	Hans	FE	Bilthoven	hans.jose.haarsma@gmail.com
Haenen-van Egmond	Betty	FEM + FNT	Huizen	haenenvanegmond@ziggo.nl
Hagenaars-Pieck	Marian	FE	Utrecht	bart.hagenaars@freedom.nl
Hagen-Odijk	Ineke	HUD + FMR + FE	Houten	inekehagen.ih@gmail.com
Hardebol	Hans	HUD	Hillegom	h.hardebol@ziggo.nl
Hartog, de	Ad	FE	Zeist	addehartog@gmail.com
Hasselaar	Wouter	FG	Geldermalsen	wouter.hasselaar@gmail.com
Heerden, van	Frans	FNT	Tull en 't Waal	fransvanheerden@yahoo.com
Heerdink	Charles	HUD	Utrecht	heerdink80@xs4all.nl
Heereveld, van	Jan	FNT	Hilversum	janenjules@gmail.com
Heijden, van der	Frans	FNT + HUD	Gronsveld	f.van.der.heijden@hetnet.nl
Helsloot	Yvonne	HUD	Amersfoort	ysend2y@kpnmail.nl
Helsloot	Tim	FNT	Dordrecht	tim.helsloot@gmail.com
Hermsen	Fred	FNT	Soesterberg	ferdinand.hermsen@gmail.com
Herwig	Ada	FE	Utrecht	ada.herwig@planet.nl
Heuts	Jeroen	FEM + FCJ	Utrecht	jeroenheuts08@gmail.com
Heuvel, van den	Catrien	FG	Amsterdam	h.heuvel543@upcmail.nl
Hielkema	Coen	FE	Nieuwegein	coen.hielkema@planet.nl
Hoedemaker	Albert	FNT + HUD	Eemnes	hoede203@planet.nl
Hoefnagels	Cees	FE + FG	Utrecht	info@ceesstudies.nl
Hoek, van	Ger	FE	Utrecht	gervanhoek@hetnet.nl
Hoeven, van der	Janny	FCJ + HUD	Amersfoort	jvdhoeven2000@hotmail.com
Hof	Tilly	FG	Utrecht	tillyhof54@gmail.com
Hof, van 't	Ella	FMR + FCJ	Houten	ellavanhof@gmail.com
Hof, van 't	Dick	FCJ	Amsterdam	d.vanhof@outlook.com
Hof, van 't	Hein	FNT	Groenekan	h.vanhof@casema.nl
Hoff, van der	Herman	FNT	Eemnes	hvdhoff@xs4all.nl
Hoff-van Riesen	Belinda	FMR	Zeist	belinda.vanriesen@gmail.com
Hofs	Eef	FE	Zeist	eef.hofs@planet.nl
Hogendorp	Dick	FNT	Vleuten	d.hogendorp@casema.nl
Hollaender	Iris	FEM	Rotterdam	hollaend@gmail.com
Holst	Wim	FNT	Hilversum	holst.wim@kpnmail.nl
Holvast	Nico	HUD + FG	Utrecht	nico.holvast@live.com
Holwerda	Obertha	FMR	Havelte	holleeuw@kpnmail.nl
Hoogerduijn	Jita	FG	Utrecht	jita.hoogerduijn@gmail.com
Hoppe-Spapé	Tilly	FEM	Heiloo	tilly.hoppe@xs4all.nl
Houting, den	Rik	FNT	Linschoten	rik.denhouting@casema.nl
Houtman	Kees	FE	Utrecht	keeshoutman160@hotmail.com



Receptie Padualaan 101

Achternaam	Roepnaam	Faculteit/ Domein	Woonplaats	Privé e-mailadres
Hove, ten	Léon	FCJ	Culemborg	leontenhove@outlook.com
Hoving	Hans	HUD	Wassenaar	hhoving@zonnet.nl
Huisman	Betty	FG	Nieuwegein	bettyhuisman@ziggo.nl
Huizenga	Rosan	FE	Leerdam	huiz.klopp@planet.nl
Hurk, van der	Johan	FNT	Utrecht	
Jansen	Aty	FG	Amsterdam	jansen1948@gmail.com
Jansen	Michel	FG	Utrecht	mgm.jansen@icloud.com
Janssen	Margot	HUD	Almere	margot.janssen@hu.nl
Jong, de	Rolien	FG	Overveen	catharina@ccdejong.nl
Jongbloed	Henk	FNT	Vianen	h.jongbloed@gmail.com
Jorritsma	Lieuwe	FNT	Montfoort	lijorritsma@hetnet.nl
Kaldenbach	Hans	FE	Zeist	kaldenbach@telfort.nl
Kaldewaij	Joop	FNT	Culemborg	joop.kaldeway@gmail.com
Kalker	Nina	FG + HUD	Amersfoort	ninakalker@gmail.com
Keijser	Paula	FEM + FCJ	Amsterdam	paula.keijser@kpnmail.nl
Keken, van	Hans	FMR		hansvankeken@gmail.com
Kielstra	Lieke	FE	Rotterdam	kielstra@planet.nl
Kijlstra	Marjan	FEM	Utrecht	mjkylstra@planet.nl
Klootwijk	Mieke	FG	Vianen	mieke.klootwijk@kpnmail.nl
Kluit	Jos	FNT	Hilversum	m.kluit-terborgh@online.nl
Koelman	Joop	FNT	Bunnik	ir.joopkoelman@hetnet.nl
Koenraad	Ton	FE	Vleuten	ton.koenraad@gmail.com
Konijnenbelt	Henk	FMR	Amsterdam	henk.konijnenbelt@hotmail.com
Koolstra-Lebailly	Méréa	FE	Amsterdam	koolstra.lebailly@gmail.com
Kooman	Addy	FE	Utrecht	addykooman@gmail.com
Koppert	Peter	FNT	Gouda	pwkoppert@hotmail.com
Korsten	Dorine	HUD	Utrecht	dorien.korsten@hotmail.com
Kortbeek	Mark	FEM + FCJ	Utrecht	mark.kortbeek@gmail.com
Kramer	Mebius	HUD	Utrecht	mf.kramer@hetnet.nl
Kreike	Wil	FE	Vledder	wkreike@kpnmail.nl
Krijger	Ineke	FG	Utrecht	f2hf.krijger@hetnet.nl
Krijgsman	Job	FEM	Driebergen	job.krijgsman@casema.nl
Kronenburg	Eduard	FEM + FMR + FNT	Zeist	eakmaillist@gmail.com
Kuiper	Jopie	FG	Amersfoort	jopiekuiper@gmail.com
Kuiper, de	Wanda	FE + FG	Utrecht	wdekuiper@live.nl
Kuiper, de	Marlou	FG	Utrecht	marlou.dekuiper@gmail.com
Kuipers	Daan	FNT	Maarssen	daan.kuipers@gmail.com
Kussendrager	Nico	FCJ	Soesterberg	nkusd@xs4all.nl
Laar, van	Mariëtte	FMR	Amersfoort	hmr.vanlaar@gmail.com
Lafleur	Mieke	FE + HUD	Gouda	lafleurmieke@gmail.com
Lamkadmi	Jamila	FMR	Bilthoven	info@mindfulnefs.nl
Lande-Beets	Nansi	FE	Houten	nansilande@kpnmail.nl
Langerak	Thom	FE + FMR	Utrecht	thomlangerak@hotmail.com
Lauta van Aysma	Winkie	FEM	Nieuwkoop	lautavanaysma@hotmail.com



Receptie Padualaan 99

Achternaam	Roepnaam	Faculteit/ Domein	Woonplaats	Privé e-mailadres
Lee, van der	Jan	FE	Utrecht	leejan@casema.nl
Leenders	Mark	FEM	Amersfoort	mark.leenders@tiscali.nl
Lefers	Bertine	FG	Utrecht	bertine.lefers@xs4all.nl
Lienden, van	Henny	FG + FEM	Nijmegen	h.vanlienden@kpnmail.nl
Lolkema	Minke	FG	Wageningen	minke.lolkema@ziggo.nl
Loo	Mia	FG	Eys	raetsloo@gmail.com
Lorist	Peter	FE	Putten	lorist@ziggo.nl
Luyk	Ini	FE + HUD	Amsterdam	ini.luyk@gmail.com
Maas	Ludger	HUD	Utrecht	lmaas@xs4all.nl
Maessen	Frank	HUD	Soest	frankmaessen@yahoo.com
Maissan	Joop	FE + HUD	Utrecht	joop.maissan@xs4all.nl
Makowski	Michael	FEM	Rotterdam	makowski@xs4all.nl
Manders	Harry	FCJ	Houten	hjh.manders@gmail.com
Manders	Louise	FNT	Nieuwegein	fromlouise2you@gmail.com
Martens	Peter	FNT	Houten	peter.martens@casema.nl
Meer, van der	Hans	FNT	Culemborg	ajvdmeer@xs4all.nl
Meijer	Rombout	FNT	Almere	post@romboutmeijer.nl
Meijs	Jan	FNT	Hilversum	
Melka Teichroew	Lowell	FE	Utrecht	lowell@hetnet.nl
Mensink	Francis	FG	Rhenen	francis.mensink@gmail.com
Merkx	Hans	FG	Utrecht	hans.merkx@planet.nl
Mesch	Adrie	FMR	Nijmegen	adriemesch@xs4all.nl
Mijnhout	Agnes	FMR + FEM	Houten	agnes@minewood.nl
Moerman	Anne	FG	Amersfoort	a.h.moerman@xmsnet.nl
Moesker	Henny	FEM	Tienhoven	hennymoesker@gmail.com
Molewijk	Ellen	FG	Bussum	ellen.molewijk@gmail.com
Monpellier	Hans	FNT + FMR + FEM	Utrecht	hans.monpellier@gmail.com
Mooij	Jan	FNT	Westbeemster	jemmooij@freedom.nl
Moors	Marie-Anne	FG + HUD	Utrecht	marie-anne.moors@hotmail.com
Nagtegaal	Corrie	FEM + HUD	Utrecht	corrie.nagtegaal@gmail.com
Neuman	Hans	HUD + FE	Harderwijk	hajeneuman@gmail.com
Nijkamp-van der Peeten	Rina	FG	Zeist	rina.nijkamp@gmail.com
Nunez	Raya	FEM	Den Haag	rayanunez@ziggo.nl
Nunez	Carlos	FEM	Den Haag	cvnunez@ziggo.nl
Odink	Wim	FNT	Bilthoven	h.w.odink@kpnplanet.nl
Olde Monnikhof	Jenny	FEM	Nieuwerkerk a/d IJssel	joldemonnikhof@kpnmail.nl
Olijerhoek	Ed	FMR + FCJ	Nieuwegein	edolijerhoek@gmail.com
Olsthoorn	Peter	FG	Bunnik	polsthoorn@xs4all.nl
Ommeren, van	Jan	FEM	Zeist	hetty.jan@live.nl
Oomens	Jan	FNT	Waalre	janoomens@ziggo.nl
Oosterhof	Caroline	FMR	Linschoten	coosterhof13@gmail.com
Oostveen, van	Arie	FNT	Vierhouten	aavoostveen@hetnet.nl
Ormel	Wim	FNT	Leusden	j.w.ormel@hetnet.nl



Receptie Padualaan 97

Achternaam	Roepnaam	Faculteit/ Domein	Woonplaats	Privé e-mailadres
Otaegui y Basterra	Maite	FE	Zaltbommel	maite.otaegui@gmail.com
Ottevanger	Dennis	FNT	Zoetermeer	ottevang@xs4all.nl
Pasteur	Lili	FG	Joppe	lee2x@live.nl
Patist	Hans	FG	De Bilt	mijn.kleine.tuin@hetnet.nl
Payens	Eric	FMR + FE + HUD	Utrecht	epayens@ziggo.nl
Peek	Frank	FE	Vleuten	f.t.m.peek@ziggo.nl
Pels	Guus	FMR	Lunteren	guuspels@gmail.com
Pelt, van	René	FCJ + FG	Utrecht	rwvanpelt527@gmail.com
Penseel	Henk	FEM	Naarden	penseel@xs4all.nl
Pfaff	Angela	FE	Utrecht	angelapfaff@msn.com
Pijl	Ouke	alle faculteiten + HUD	Arnhem	oukepijl@gmail.com
Plessius	Henk	FNT	Amersfoort	henk@plessius.nl
Polis	Marcella	FCJ	Utrecht	m.polis@outlook.com
Poos	Bernadette	FNT + FCJ	Utrecht	bedetpoos@gmail.com
Poot	Herman	HUD	Utrecht	h.j.c.poot@planet.nl
Prins	Hendriek	FG	IJsselstein	hpr16@xs4all.nl
Pruijt	Leo	FNT	Amersfoort	lpruijt@outlook.com
Quaghebeur	Johan	FMR	Leusden	johan.quaghebeur@hotmail.com
Rademaker	Joop	FE	Wageningen	joop.rademaker@kpnmail.nl
Ramnarain	Dewhoeti	HUD	Utrecht	dewram9@gmail.com
Rau	Cathy	FEM	Utrecht	raucatherineann@gmail.com
Reinink	Marry	FE	Utrecht	marry.reinink@ziggo.nl
Reulen	Marion	FE	Haarlem	mar.reulen@planet.nl
Reuser	Geert Jan	FEM	Lent	geertjan.reuser@gmail.com
Rhee, van der	Jaap	FNT	Beekbergen	rresult@gmail.com
Rheenen, van	Henri	FNT	Soest	alberhen2@gmail.com
Rietveld	Boudewijn	HUD	Den Haag	boudewijn.rietveld@planet.nl
Rijst, van der	Hans	FE + FG	Bilthoven	hansvdrijst@ziggo.nl
Rivière-Ilsen, la	Ankie	FG	Utrecht	aalariv@kpnmail.nl
Roeloffs	Johan	FNT	Bodegraven	johanroeloffs47@gmail.com
Roemburg, van	Antoine	FE	Amersfoort	a.vanroemburg@kpnmail.nl
Rogge	Peter	FMR	Erichem	peter.rogge52@gmail.com
Ronde, de	Kitty	FE	Nieuwegein	cgmderonde@gmail.com
Roodenburg	Hugo	FE	Maarssen	hugorood@gmail.com
Ruit, van de	Hans	FE	Bunnik	hans.vd.ruit@pehacent.nl
Ruiter, de	Gerard	FE	Nieuwegein	ruiter.scherling@casema.nl
Rumph	Guus	FEM	Den Haag	rumph@euronet.nl
Salet	Nini	FNT	Geldermalsen	nscm@bosta.nl
Salverda	Rienus	FNT	Zoetermeer	z.salverda@hccnet.nl
Schaaphok	Sonja	FMR + FCJ	Amersfoort	sonja289@live.nl
Schaapveld	Hennie	FNT	Nieuwegein	hennie.schaapveld@xs4all.nl
Schaik-van Dijk, van	Martha	FE	Maartensdijk	martha.vanschaik@ziggo.nl

Achternaam	Roepnaam	Faculteit/ Domein	Woonplaats	Privé e-mailadres
Schakenbos	Lineke	FG	Amersfoort	lineke.schakenbos@planet.nl
Schee, van der	Jan	FE	Utrecht	jan.vd.schee01@gmail.com
Schijndel, van	Ben	FMR + HUD	Wijk bij Duurstede	arnaben@ziggo.nl
Schmeltz	Jos	FNT	IJsselstein	j.schmeltz@caiway.nl
Schopman	Chris	FG + HUD	Amsterdam	chris@schopman.com
Schulp-Haer	Ria	FG	Amersfoort	mariaschulp@ziggo.nl
Schuur	Aart	FNT	Woerden	myraartschuur@gmail.com
Siemons	Hettie	FE	Huizen	hettie.siemons@gmail.com
Siemons	Han	FNT	Maartensdijk	j.siemons@kpnmail.nl
Sliepenbeek	Petra	FMR + FG	Gouda	petra-sliepenbeek@hetnet.nl
Slijkoord	Frits	FNT	Dieren	fslijkoord@hetnet.nl
Slootmaekers	Maria	FEM	Houten	m.slootmaekers@outlook.com
Sluijs, van der	Niko	FCJ	Odijk	nikovandersluijs@gmail.com
Smit	Marga	FG	Duivendrecht	mha.smit@upcmail.nl
Smits	Toon	FCJ	Zeist	a.smits92@kpnplanet.nl
Snellenberg	Daniëlle	FNT + HUD	Bunnik	daniellesnellenberg@hotmail.com
Spee	Willem	FCJ	Nieuwegein	willemspee@kpnplanet.nl
Spreksel	Jean	FNT	Eindhoven	j.spreksel@icloud.com
Stet	Peter	FMR	Tiel	peter.stet@gmail.com
Stigt, van	Frank	FG	Bilthoven	f.vanstigt@kpnmail.nl
Stoep, van der	Arie	FEM	Oudewater	avdrstoep@gmail.com
Stoker	Gerard	FG + FMR	Bilthoven	gerardstoker@hotmail.com
Strien, van	Hans	FCJ	Utrecht	vanstrienh@gmail.com
Stuifbergen	Jacques	FNT	Wijk bij Duurstede	stuifbergen.jacques@gmail.com
Stutterheim	Eric	FG + HUD	Leusden	ec.stutterheim@me.com
Sweep	Gerard	FCJ	Nunspeet	gerard.sweep@gmail.com
Timmermans	Arie	FE	Soesterberg	arie702011@hotmail.com
Tjoeng-Mutsaerts	Ninette	FNT	Amersfoort	ntjoeng@xs4all.nl
Toes	Harrie	FNT	Hilversum	h.toes@tiscali.nl
Torre Rivas, de la	José	FEM	Nijmegen	pepitodlt@gmail.com
Uhlenbusch	André	FCJ	Baarn	andre.uhlenbusch@hotmail.nl
Ulden-Tjerkstra, van	Jeanette	FG	Driebergen	jvanulden48@gmail.com
Veen, van der	Dirk	FE	Veenendaal	dj.vanderveen1955@gmail.com
Veen, van der	Klaas	FE	Bilthoven	klaasvanderveen39@gmail.com
Vegter	Marion	FE	Nieuwegein	retgev@gmail.com
Ven, van der	Michiel	FEM	Oisterwijk	mbm.ven@outlook.com
Vermeulen	Peter	FG	Zeist	petervermeulen@planet.nl
Vermeulen	Wim	FNT	Zeist	wifever68@gmail.com
Ververgaert-Doesborgh	Fieke	FG	Utrecht	fieke.piet@gmail.com
Verwoolde	Gerard	HUD	Schalkhaar	gerard@verwoolde.nl
Vijgen	Mathi	FE + HUD	Eemnes	mvijgen@ziggo.nl
Vinckers-Visser	Mary	FEM	Heukelum	w.vinckers@kpnplanet.nl
Vink	Leny	FE + FEM	Alphen a/d Rijn	leny.vink@gmail.com
Visser	Albert	FMR	Ravenswaay	albertvisser@outlook.com

Achternaam	Roepnaam	Faculteit/ Domein	Woonplaats	Privé e-mailadres
Vliet, van	Anne	FG	Utrecht	anne.van.vliet@hetnet.nl
Vogel	Sjef	alle faculteiten + HUD	Culemborg	sjef.vogel@gmail.com
Vogel, de	Jacqueline	FMR + HUD	Houten	jacqueline devogel@outlook.com
Volkering	Leo	FE	t Harde	leovolkering@gmail.com
Vos	Wim	FNT	Kampen	willemjohan.vos@gmail.com
Voskuilen	Wim	FE	Leusden	wvoskuilen@gmail.com
Vries, de	Edwin	FEM	Zandvoort	edwindevries@hotmail.com
Vrijens	Harry	FNT	Hilversum	h.vrijens@kpnmail.nl
Vroege, de	Frans	FNT	Soest	f.de.vroege@hccnet.nl
Waal, van der	Pim	FNT + FG + HUD	Hoorn	pimwaal@gmail.com
Waesberghe, van	Pieter	FCJ	Zeist	pietervanwaesberghe@gmail.com
Wagenaar	Andy	HUD	Maarssen	andy.wagenaar@outlook.com
Wal, van der	Annemarie	FG	Culemborg	amvdwal@gmail.com
Walsem, van	Letta	FNT	Den Dolder	lvwalsem@hetnet.nl
Wamelink-van Lint	Trudeke	FE	Koog a/d Zaan	twamelink@kpnmail.nl
Wanders	Tom	FMR	Bilthoven	twanders@xs4all.nl
Water, van de	Johan	FEM	Nijkerk	JvandeWater.1@kpnmail.nl
Wessels-Coenen	Tiny	FG + FMR	Breda	hrwessels@ziggo.nl
Wiel, van de	Sjef	FE	Veghel	jfwiel@gmail.com
Wijbenga	Jan	FEM	Bilthoven	jewewe@me.com
Wijer, de	Anton	FG	Utrecht	adewijer@gmail.com
Wijk, van	Monique	FEM	Amerongen	monique.vanwijk@icloud.com
Wijk, van	Ferdinand	FMR	Malden	ferdinand.vanwijk849@gmail.com
Wijk, van	Joop	FEM	Hoogland	jgvanwijk36@gmail.com
Wijs, de	Guido	FMR	Amersfoort	guido.de.wijs@planet.nl
Wikkerman	Mieke	FG + HUD	Loosdrecht	miekewikkerman@gmail.com
Wildeman	Willem	FE	Bosch en Duin	w.wildeman@casema.nl
Willemse	Joop	FMR	Utrecht	joopwillemse@telfort.nl
Winkel, van	Greet	FE	Rotterdam	greetvanwinkel297@gmail.com
Wit	Kees	FG + FE	IJsselstein	keeswit47@gmail.com
Witte, de	Nils	FEM	Utrecht	nilsdewitte@gmail.com
Wolff, de	Dick	FE + HUD	Almere	dickdewolff@planet.nl
Wolters	Gezinus	FNT	Maarssen	gwolters@casema.nl
Wolting	Wim	FEM	Voorschoten	wimwolting@gmail.com
Zaat	Michel	FCJ	Middelburg	michelzaat@icloud.com
Zandbelt-Kol	Gera	FG	Leusden	zandbeltkol@hetnet.nl
Zandbergen, van	Mans	FG	Nieuwegein	vanzandbergenwxs@gmail.com
Zantvoort	Roelien	FG	Nieuwegein	roelien@zantvoort.net
Zborowski	Les	FG	Utrecht	zborowski@casema.nl
Zegers	Martijn	FNT	Maarssen	martijn.zegers@gmail.com
Zell	Gerard	FNT	Utrecht	gerardzell@hotmail.com
Zitzen-Rood	Karin	FMR	Houten	kzitzen@hotmail.com

Achternaam	Roepnaam	Faculteit/ Domein	Woonplaats	Privé e-mailadres
Zoest, van	Cees	FMR + HUD	Zaltbommel	ceesvanzoest@hotmail.com
Zon, van	Martin	FCJ + HUD	Bilthoven	m.vanzon@protonmail.com
Zondag	Huub	FG	Leusden	zonda.028@kpnmail.nl
Zuidweg	Freek	FG	Utrecht	freek.zuidweg@kpnmail.nl
Zwitserlood	Rob	FG	Utrecht	r.zwitserlood@gmail.com

Leden service

Kosten lidmaatschap

Het lidmaatschap van de Vereniging Oud-Medewerkers Hogeschool Utrecht kost € 15,- per jaar (12 maanden).

Gegevens wijzigen

Nieuw (mail)adres en bericht van overlijden?

Mail naar: vom@hu.nl.

Opzeggen?

Doe dat uiterlijk 1 maand vóór het einde van het lopende lidmaatschapsjaar. De opzegging gaat het nieuwe jaar in.

Mail naar: vom@hu.nl.

Vragen over het lidmaatschap

T 088 - 481 79 47

E vom@hu.nl

W www.vom-hu.nl

Adres Padualaan 97, 3584 CH Utrecht

Voordelen lidmaatschap

Als lid profiteer je van allerlei exclusieve voordelen:

- gratis toegang tot personeelsfaciliteiten, zoals de HU Bibliotheek, studie- en cultuurfaciliteiten, het HU GEZOND&WEL Centrum (voorheen: HU-Klinieken) en het online nieuwsplatform Trajectum.
- uitnodigingen voor bijzondere HU-evenementen, zoals openbare lessen van nieuwe lectoren, de jaaropening en de Dag van de Duurzaamheid.

COLOFON

Het VOM HU Magazine is een uitgave van VOM HU en Hogeschool Utrecht. Het verschijnt één keer per jaar en wordt toegestuurd aan alle leden.

Tekst en eindredactie

John Driedonks, Ad Franzen,
Niko van der Sluijs en
Andy Wagenaar

Vormgeving & opmaak

Claudia Druppers |
concept & design

Fotografie

Bestuur, VOM-HU leden
en Herman Stiekema

Druk

De Bondt Grafimedia
Communicatie, Barendrecht

