

The background of the slide is a photograph of an elderly man with a white beard and a green jacket crouching down to help a young child in a blue jacket and striped hat ride a green scooter on a paved path. Another person is partially visible in the background.

ZORG SAAM WONEN

A graphic element to the right of the text, consisting of a white outline of a house with a chimney, and an orange hand reaching up towards the house.

Innovatieve woonconcepten
17 oktober Utrecht

Aantal Trends

Van zorg naar
leven

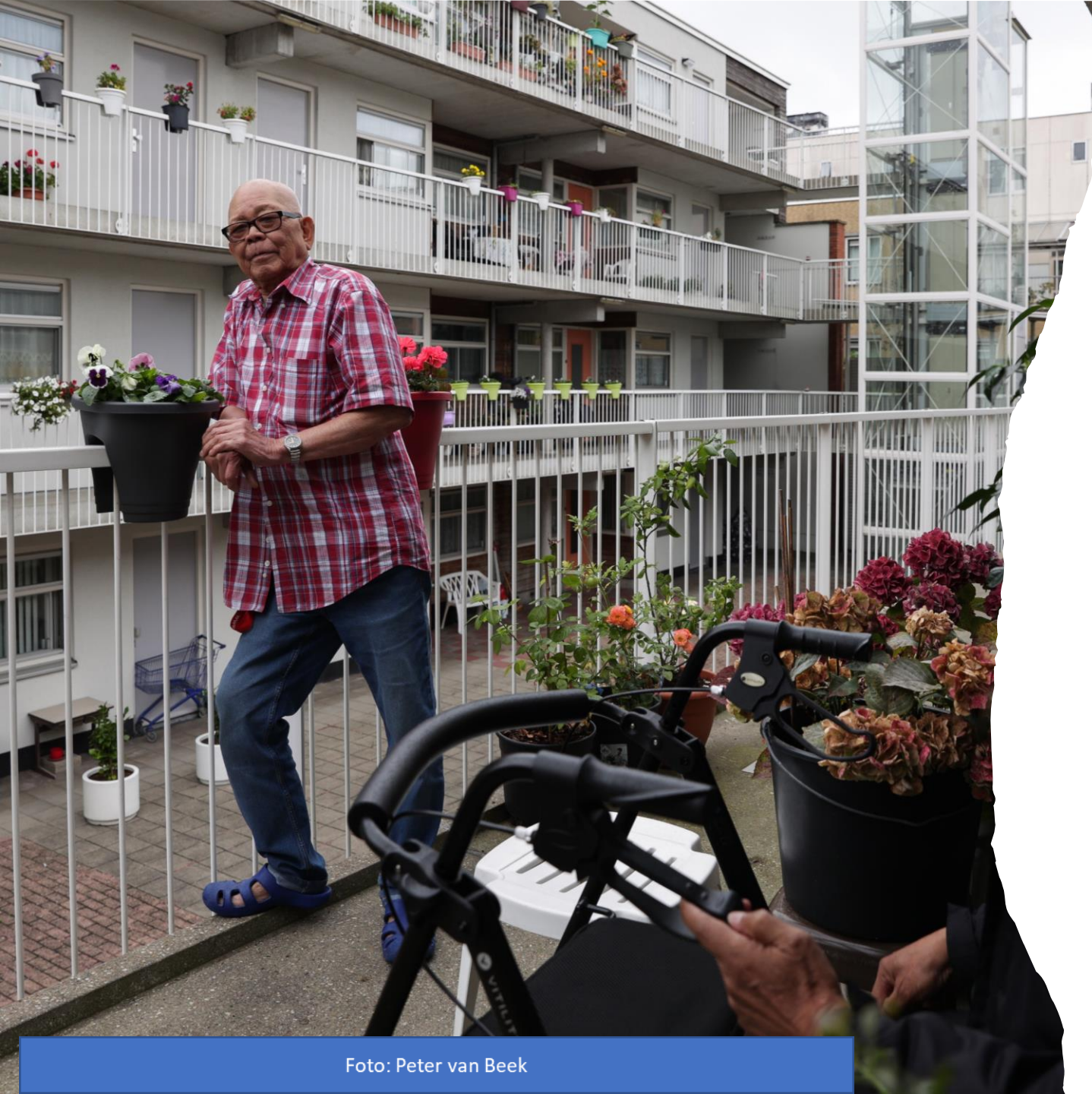
Welzijn op
recept

Positieve
Gezondheid

Reablement

Voorzorgcirkel





Diverse Woonvormen....

- Mantelzorgwoning
- Woongemeenschap zoals Knarrenhof
- Meergeneratiewonen
- Thuishuis
- Tiny house
- Woonzorgcomplex
- Kleinschalig wonen
- Seniorencomplex/gemengd wonen
- Geclusterd wonen
- Woningen delen of splitsen



Mantelzorgwoning, Putten

Foto: Peter van Beek



Woning splitsen, Surhuizum



Thuishuis, Woerden



Woongemeenschap Anand Joti, Amsterdam





CPU Steinhagen, Sevenum



Knarrenhof, Zwolle





Thuisplusflats, Rotterdam



Hof van Leeuwesteyn, Utrecht



Borgstee, Vledder



Donderhof, Roermond



Wij zijn Zuiderschans, Den Bosch



Woonzorgcentrum Humanitas, Deventer



Logeerhuis De Opstap, Groningen



Anna
Zorgt

ZORGCOÖPERATIE SINT-ANNALAND



Zorgcoöperatie Sint Annaland



Nederland staat niet stil.

Ontdek voorbeelden van wonen, welzijn en zorg voor ouderen.

Overall in Nederland ontstaan goede initiatieven die wonen, welzijn en zorg voor ouderen combineren. Maar dat moeten er nog veel meer worden. Elke woonzorgoplossing draagt bij aan een zorgzame samenleving.

[Bekijk voorbeelden](#)



Deze kaart is een coproductie met [ZorgSaamWonen](#)



ouderen/ouderen met
dementie/andere aandachtsgroepen



Nistelrode Maksent

<50 woningen # alleen ouderen 55+



Den Bosch Boschgaard

<50 woningen # mix: meerdere
generaties

Nistelrode Maksent

Maksent is een sociaal woonerf waar bewoners omkijken naar elkaar. Er is een gezamenlijke binnentuin, een jeu-de-boulesbaan, een groentetuin en een dierenweide. In de gemeenschappelijke ruimte viert men verjaardagen, maar als een buurtbewoner zorg nodig heeft kan daar ook een mantelzorger wonen.

[lees meer >](#)

Zorgzame gemeenschappen

- Attente plekken zoals kerk, buurtcafe, drogist, bibliotheek, supermarkt, moestuin (ouder worden is van hele samenleving)
- Ontmoetingsplekken in de wijk (meer aandacht voor inrichting van de wijk, ontwerpen voor ontmoeten)
- Samenwerking tussen professionele en informele zorg





Zorgzame gemeenschap: Geen oplossing voor alles

Onderzoek Johanneke Klaassens, Universiteit voor Humanistiek (2025): *"We willen hier nooit meer weg."*

Oratie Femmianne Bredewold (2025): *Goed samenleven? Morele spanning in de langdurige zorg*

Onderzoek Monique Kremer e.a. Ben Sajat Centrum (2025): *De belofte van de gemeenschap & zeven belemmerende mythes*

Onderzoek Anja Machielse Universiteit voor Humanistiek (2022) *"We hopen dat het leuker en gezelliger wordt"*.

Onderzoek Fenneke Wekker (2020): Building belonging

Tien tips

1. Begin eerder te vroeg dan te laat met nadenken over wonen op oudere leeftijd.
2. Bespreek de (toekomstige) woonsituatie met bijvoorbeeld kinderen en vrienden.
En partner!
3. Raadpleeg een deskundige, zoals een ouderenadviseur, een verhuismakelaar of een wooncoach.
4. Denk ook na over de buurt. Voor wie ouder wordt zijn zaken belangrijk als goede buren, de nabijheid van winkels of de afstand tot huisarts en apotheek.
5. Ga op bezoek bij ouderen die hun woonsituatie al hebben aangepast



Tien tips

6. Kijk kritisch naar uw woning. Is de woning aan te passen bij mobiliteitsproblemen?

7. Ga na wat voor u belangrijk is in het leven: hobby's, contacten, activiteiten, clubs, verenigingen, vrijwilligerswerk kerk

8. Bent tevreden met de kring van familie, vrienden, buren om u heen?

9. Sommige dorpen en steden kennen (zorg-)coöperaties. Zij bieden diensten zodat mensen zo lang mogelijk zelfstandig kunnen wonen.

10. 'Ken uzelf!' Weet wat voor u belangrijk is. Wat past bij u?

Overige tips:

Kijk welke woonvorm u aanspreekt.

Vergeet niet u eventueel in te schrijven als woningzoekende.



Meer informatie



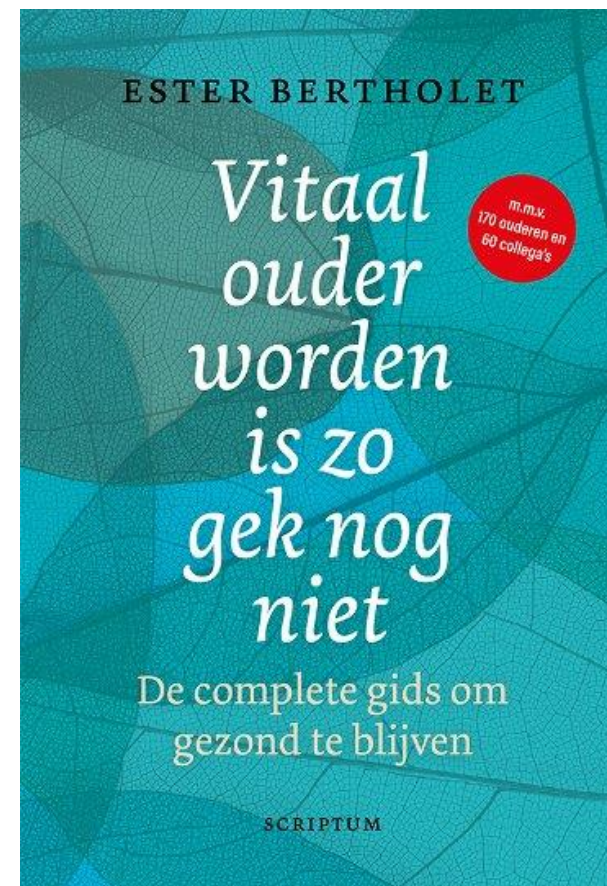
Gemeente, corporatie, ouderenbonden,
zorgorganisatie, welzijnsorganisatie,
buurt/wijkteam, mantelzorgsteunpunten

- www.alleszelf.nl
- www.anbo-pcob.nl
- www.beteroud.nl
- www.cooplink.nl
- www.hulpmiddelenwijzer.nl
- <http://langerthuisineigenhuis.com/>
- www.mantelzorg.nl

www.lvgo.nl

Verhuisadviseur, wooncoaches,
seniorenmakelaar, ouderenadviseurs

- www.nlzve.nl
- www.praatvandaagovermorgen.nl
- www.regelhulp.nl
- <https://deseniorencolatie.nl>
- www.svn/blijverslening
- <https://www.svn.nl/verzilverlening>
- www.woonz.nl
- www.zorgsaamwonen.nl



Gedicht Twan Vet

Rond mijn slapen trekt het grijs zich elke dag nog in de wortels terug
Er ligt een langer, voller, rijker, leven opgerold in de wervels van mijn rug
Diep in mijn botten zit het versleten kraken al maar houdt zich stil
Ergens in mijn lijf zingen de verhalen rond die nog lang niet kunnen naverteld
Omdat ze nog moeten gebeuren
Plekken waar ik later pas mag zijn
Mensen die ik nog niet tegen ben gekomen herinneringen die ik nog niet heb
In haar benen staat nog af en toe een meisje op
Dat geen weet heeft van de jaren die elke dag iets dieper in de groeven van haar huid staan afgedrukt
de gespaarde momenten van geluk
iemand met de tijd nog in haar binnenzak

ergens in haar lijf zit nog de onrust die ze ooit bezat
die jeugdige geldingsdrang
de haast die met het ouder worden ergens rustig liggen gaat
er woont een meisje in haar ogen dat af en toe nog kijkt
en op de raaklijn van de tijd, daar overlappen wij elkaar

een oude dame die het meisje nooit is kwijt geraakt
het jochie waarin haast geruisloos nog de ouderdom al slaapt

Bedankt!

Yvonne Witter

yvonne@zorgsaamwonen.nl

0610175039

www.zorgsaamwonen.nl

